

COMPTE RENDU

JOURNÉE ANNUELLE DE RENCONTRE DES ACTEURS

Le mercredi 25 juin 2025

à Montrieux le hameau





Le contexte:

Le réseau PREC'alim est porté par la DREETS PACA et appuyé par le comité de pilotage composé de la DRAAF, l'ADEME, la Région Sud et deux membres historiques du GT5, Action contre la Faim et le Département du Vaucluse.

Le réseau est composé d'une diversité d'acteurs : institutions, associations, épiceries sociales et solidaires, collectivités, etc. Il existe depuis décembre 2023 suite à l'impulsion du Programme Mieux Manger Pour Tous.

Le mercredi 25 juin, Montrieux le hameau, tiers lieu dont les valeurs sont en cohérence avec celles portées par le réseau, nous a à nouveau accueilli pour ces deuxièmes rencontres dans son cadre verdoyant, propice à la détente, à l'échange et à l'innovation sociale. C'était une demande unanime des participants l'année dernière pour renouveler les rencontres!

Les objectifs de cette journée étaient de continuer à développer l'interconnaissance entre acteurs et la coopération entre membres du réseau afin d'initier la mutualisation des ressources, le partage des savoir-faires pour une construction de solutions durables et équitables.

Le programme de la journée :



Les participants:

Le réseau est composé de plus de 550 membres répartis sur toute la PACA. Plus d'une centaine d'acteurs qui mettent en place des projets et des initiatives de lutte contre la précarité alimentaire, dont 31 lauréats du Programme Mieux Manger pour tous sont venus de toute la région PACA, pour échanger, partager des pratiques, des retours d'expériences et développer la coopération.

Vous pourrez retrouver plus loin les fiches contacts des acteurs présents (page 11 l'annuaire des acteurs)





L'animation de la journée :

• la journée était co-animée par **Sandrine Faure** chargée de mission pour l'animation du réseau PREC'alim et **Emmanuelle Hartmann** du Collectif mission:possible, **avec le soutien et l'appui des membres du COPIL du réseau.**





- pour capturer les meilleurs moments de la journée nous avons collaboré avec **l'équipe communication de la DREETS, Esther Gautier et Ambroise Brunet** qui ont réalisé le reportage photos ainsi que la <u>vidéo</u>. **
- et nous avons innové cette année, avec une restitution graphique des moments clés de la journée avec **Yann Chapus** dont la toute première mission de la matinée était de recueillir les attentes des participants.



Plus d'infos sur nos collaborateurs

Le collectif mission:possible accompagne les organisations et les individus dans leurs transitions culturelles, managériales et stratégiques pour contribuer à un monde plus vivable et juste.

Yann Chapus est artiste-auteur, facilitateur graphique et formateur et a plus de 20 années d'expérience dans l'illustration, la vidéo animée et 11 ans dans les techniques de facilitation graphique. Son dernier projet en date est la facilitation graphique de la conférence Mycophyto au Salon de l'agriculture 2025.





Le logo du réseau dévoilé:

La journée a marqué une étape importante dans la structuration du réseau régional de lutte contre la précarité alimentaire avec la présentation de l'identité visuelle du réseau.

Lors du dernier webinaire le 6 décembre 2024 sur le thème "L'évaluation de quoi, parle t-on ?" les participants avaient choisi le nom PREC'alim.

Il s'agissait cette fois ci pour cette journée de choisir un logo incarnant les valeurs et ambitions du réseau partagées. Issues de la collaboration avec <u>Marie Fonmarty</u> Graphiste de Happy Fall pour la création de l'identité visuelle du réseau, deux propositions de logo ont été soumises aux choix de l'ensemble des membres du réseau.



PRÉSENTATION DU LOGO

- Le logo combine un cœur/fruit stylisé formé par deux mains en dégradé chaud, une main représente une fourchette, symbole de solidarité et de partage.
- Deux feuilles vertes évoquent une alimentation saine et locale.
- L'ensemble reflète la bienveillance, l'union et l'engagement pour une alimentation accessible tous.







L'ouverture de la journée : avec Yolande Eskenazi, Commissaire à la lutte contre la pauvreté



Madame Eskenazi a rappelé que le réseau PRECALIM, structuré en région Provence-Alpes-Côte d'Azur dans le cadre de la Stratégie nationale de prévention et de lutte contre la pauvreté, est issu des travaux du Groupe de Travail n°5 « Alimentation ». Il bénéficie de l'engagement conjoint d'acteurs institutionnels et associatifs, parmi lesquels Action Contre la Faim, le département du Vaucluse et la DREETS. Leur participation au comité de pilotage du réseau, aux côtés de la Co'Alim – citée comme un exemple de coopération interministérielle efficace – illustre l'ancrage partenarial de la démarche.

La diversité des acteurs est présentée comme une richesse essentielle pour renforcer les actions et co-construire des solutions durables. La dynamique d'acteurs est à consolider et l'importance d'impliquer davantage le monde agricole et les personnes concernées par la précarité alimentaire est soulignée.

Les principes fondamentaux portés collectivement sont rappelés et soulignés :

- L'accès à une alimentation de qualité est un droit fondamental;
- Il est nécessaire de dépasser l'aide alimentaire pour aller vers une alimentation durable pour tous ;
- Le lien entre alimentation et santé doit être davantage pris en compte dans les politiques publiques.

Le cadre politique et législatif mobilisateur telle que la loi EGALIM, le Pacte des solidarités et la Planification écologique intègrent de manière croissante la dimension sociale de l'alimentation. C'est dans ce cadre que le réseau PRECALIM constitue également un espace pertinent de plaidoyer collectif pour porter ces enjeux auprès des décideurs.

L'Etat se mobilise avec le programme Mieux Manger Pour Tous : 62 projets en 2024 ont été soutenus et 207 alliances locales ont été constituées. Le programme est appelé à se poursuivre, avec des moyens renforcés. Par ailleurs, les contrats locaux des solidarités, signés notamment avec les trois métropoles régionales et la Ville de Marseille, ont intégré la question alimentaire comme levier transversal de cohésion sociale. D'autres territoires, à l'instar du département des Hautes-Alpes, sont en cours de réflexion sur leur propre engagement en ce sens.

Pour conclure, Madame Eskenazi salue La journée du réseau PRECALIM comme un temps fort de travail collectif, de partage d'expériences et de mise en réseau. Elle illustre la nécessité d'une mobilisation conjointe entre l'État, les collectivités, les associations, les professionnels et les citoyens pour répondre aux enjeux d'accès à une alimentation durable et de qualité pour tous.





La présentation des rapports

Présenter ces rapports lors de la journée du réseau permet de donner de la hauteur, du sens et du poids aux actions. Ces rapports dépassent la réponse d'urgence de la distribution alimentaire, pour aborder les causes structurelles de la précarité alimentaire et permettent de s'ancrer dans une vision de long terme: le droit à une alimentation saine, durable et choisie pour toutes et tous.

"L'injuste prix de notre alimentation"

Présentation réalisée par **Tiphaine De Varax** - Animatrice de réseaux de solidarité et **Delphine Déchance** - Déléguée départemental du Var, **Secours Catholique délégation du Var**, **Astrid Aulanier** - Chargée de playdoyer accès digne à l'alimentation durable **Secours Catholique Caritas France** et **François Marcadé** - Directeur **GR CIVAM PACA**

En partant du prix de notre alimentation et de son coût sanitaire, social et environnemental, cette étude chiffre de façon inédite l'ensemble des dépenses publiques qui soutiennent notre système alimentaire et celles qui compensent ou réparent ses impacts négatifs. Elle démontre qu'il n'y a pas de fatalité face aux injustices de notre système alimentaire mais des choix politiques qui, s'ils ont eu leur pertinence à une époque, doivent radicalement changer aujourd'hui.



Voir la présentation



AUX ORIGINES DU RAPPORT

Face à une équation insoluble : comprendre aujourd'hui le "vrai coût" de notre alimentation, pour sortir des politiques curatives et identifier des marges de manoeuvre (y compris financières).

Un partenariat inédit entre 4 associations :



Secours Catholique : Association de lutte contre la pauvreté en France et dans le monde



Solidarité Paysans: association qui vient en aide aux agriculteurs - agricultrices en difficulté



CIVAM : centres d'Initiatives pour valoriser l'agriculture et le milieu rural

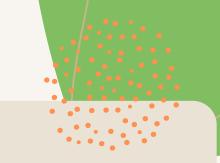


Fédération Française des Diabétiques : Association de patients qui représente et défend les personnes diabétiques.









"Le droit à l'alimentation"

Présentation réalisée par Hélène Quéau - Directrice Pays Mission France Action contre la faim

Action contre la Faim alerte sur le fait que la France, malgré ses engagements internationaux, ne garantit pas suffisamment le droit à l'alimentation: ce droit n'est pas inscrit dans la loi, sa mise en œuvre est cloisonnée, l'accès à une alimentation saine et durable reste très inégal. Pour y remédier, l'association appelle à une loi-cadre, un pilotage national renforcé, une production de données fiables, et une participation active des publics concernés.



Voir la présentation



POURQUOI RÉALISER UN ÉTAT DES LIEUX DU DROIT À L'ALIMENTATION PAR LA FRANCE ?

Avec le soutien de:



- Parce que la faim existe en France tout comme les injustices à chaque pan du système alimentaire
- Des recommandations des Nations Unies adressées à la France sur le sujet en Octobre 2023
- 20 ans des lignes directrices sur le droit à l'alimentation et 5 ans de la Mission France d'ACF
- Une société civile et des acteurs de la recherche actifs sur le sujet, légitimes à porter leur regard et des propositions et analyses sur la table



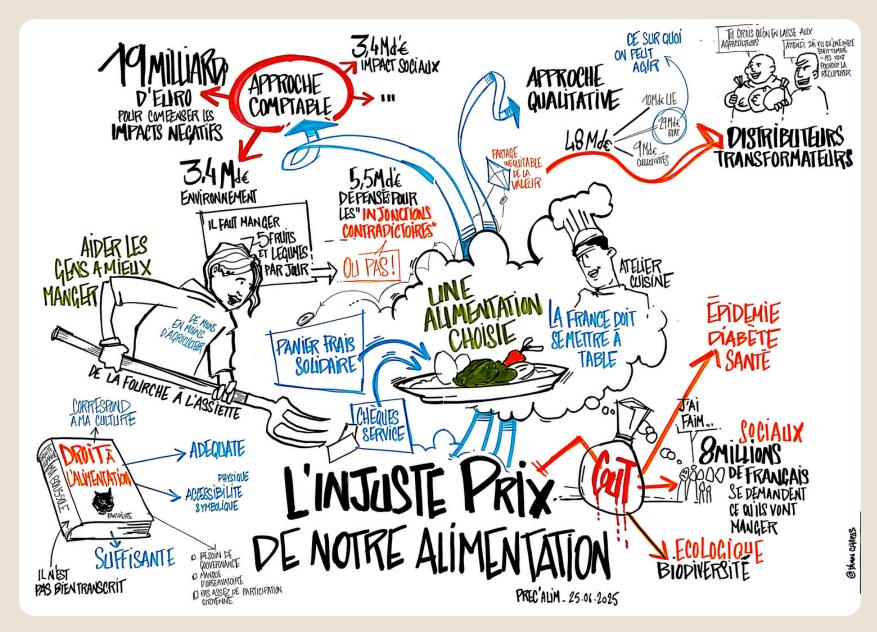


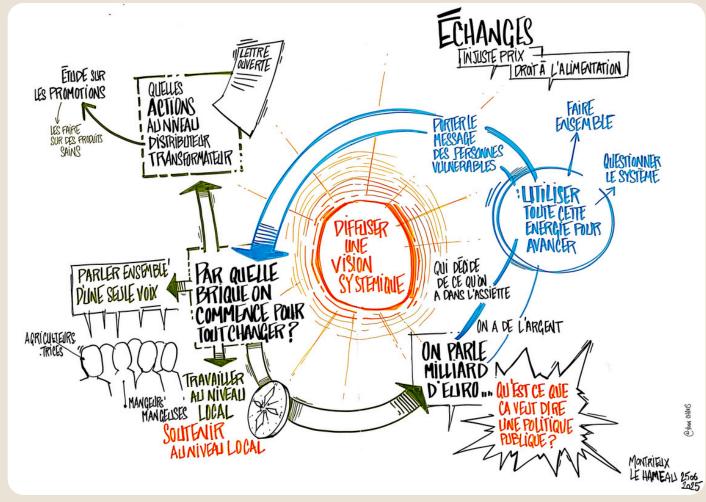




Pendant la présentation des deux rapports, Yann Chapus, notre facilitateur graphique pour la journée a été trés actif! Il a aussi capté les échanges avec les participants, qui ont suivi la présentation des rapports.

Une autre façon de simplifier les informations complexes de ces deux rapports, de les rendre accessible pour favoriser une compréhension commune et de rendre visible les liens entre les constats et les idées!









Les temps d'interconnaissance

Suite aux suggestions des participants l'année dernière, nous avons cette année augmenté les temps d'interconnaissance, avec la place des marché sur un temps plus long et avec un autre espace d'échanges que nous avons crée tout spécialement pour partir à la découverte du hameau et favoriser une expression plus authentique : la marche des talents.

• La place du marché: nous avons emprunté ce format au réseau Regalim qui le met en place avec grand succès dans ces journées d'acteurs depuis un certain nombre d'années. Elle consiste à créer un espace dans lequel les participants peuvent découvrir, échanger librement autour de leur projet. Comment ? Tout simplement chaque acteur apporte et affiche un poster qui représente sa structure et les grandes lignes de son projet.

Les échanges croisés et informels permettent de dépasser les cadres habituels, créer du lien et favoriser les connexions entre acteurs qui ne se connaissaient pas ou peu.

Cette année la place du marché a été organisée sur la terrasse du hameau pour disposer d'un espace plus ouvert et plus libre pour afficher les projets, les initiatives et aller à la rencontre des acteurs.



65 structures étaient représentées et une diversité d'acteurs regroupés en 8 catégories : Pilotage départemental et régional, Financeurs & COALIM, PAT & collectivités, Production & approvisionnements, Education, Transformation de l'aide alimentaire, Appui technique et ingénierie et fournitures de denrées. Une catégorie absente cependant : la représentation des personnes accueillies !



Retrouver les posters des participants en pages annexes

• La marche des talents est inspirée de la marche du feedback, méthode d'intelligence collective simple et puissante pour recueillir des retours constructifs entre pairs. L'idée de ce format nous est venu pour aller plus loin dans les échanges et favoriser une écoute active. En binôme et en mouvement, les échanges sont souvent plus libres, sincères et moins intimidants qu'en groupe statique, la marche impose un rythme apaisé qui favorise l'écoute attentive et la concentration sur l'autre.

5 parcours au choix à la découverte du hameau, autour du potager, du village et du lac et sur deux temps différents étaient proposés aux participants. Pour cela les participants devaient préparer une carte des talents pour la création des binômes.

La constitution des binômes n'a pas été aussi simple que ce que nous avions pensé mais globalement les participants ont beaucoup apprécié d'échanger en marchant.

La place du marché "très agréable, et facilitante pour la prise de contact avec les autres acteurs" "La marche des talents, je me dis qu'on pourrait y passer la journée, peut être aussi pas que à 2 mais en mini groupe de 4/5"















L'annuaire des acteurs présents à la place du marché

Pilotage départemental, régional

Nom - Prénom	Adresse e-mail	Organisation	Fonction / service
Lebrun Fatima	falveslebrun@var.fr	CD 83- DDSI	Chargée de développement social
Vernaz Marion	marvernaz@var.fr	CD 83	Chargée de développement social
Fritz Angélique	angelique.fritz@var.gouv.fr	DDETS 83	Adjoint Cheffe de service accès au logement
Coussot Caroline	ccoussot@maregionsud.fr	Conseil régional	Direction de l'Education et de la Vie des Lycées

COALIM

Financeurs régionaux

Nom - Prénom	Adresse e-mail	Organisation	Fonction / service
Le Fur Emilie	emilie.lefur@ademe.fr	ADEME	Alimentation / climat
Bucas Peggy	peggy.bucas@agriculture.gouv.fr	DRAAF PACA	Chargée de mission Pôle Politique de l'Alimentation
Pascal-Suisse Karine	Karine.pascal- suisse@agriculture.gouv.fr	DRAAF PACA	Cheffe de pôle politique de l'alimentation
Stavrinou Catherine	catherine.stavrinou@dreets.gouv.fr		Renfort Equipe PMMPT
Nathalie Covo	nathalie.covo@dreets.gouv.fr	DREETS	Assistante Administrative Pôle Solidarité Inclusion
Crouzet Delphine	delphine.crouzet@dreets.gouv.fr		Adjointe au chef de Pôle Inclusion et solidarité Responsable Service Inclusion sociale et protection des personnes
Coiplet Marielle	marielle.coiplet@dreets.gouv.fr		Responsable unité enfance solidarités



Projets Alimentaires Territoriaux Collectivités

Nom - Prénom	Adresse e-mail	Organisation	Fonction / service
Vieux Benedetti Pascale	pvieux@caprovenceverte.fr	Agglomération Provence Verte	Chargé de projet agriculture et tourisme
Delourmel Marion	marion.delourmel@le04.fr	CD 04	Responsable unité cohésion sociale et logement
Bouville Florence	pat@provenceverdon.fr	CCP Verdon	Chargée de mission
Parus Eva	eparus@paysdegrasse.fr	Communauté d'Agglomération du Pays de Grasse	Coordinatrice Lutte contre la précarité
Demoucron Fanny	fanny.demoucron@vaucluse.fr	Conseil	Direction Action Sociale Chargée de mission insertion prévention sociale et médico-sociale
Martinat Marie-Alice	marie-alice.martinat@vaucluse.fr	départemental 84	Chargée mission agriculture Alimentation durable
Biennassis Antoine	antoine.biennassis@le04.fr	Conseil départemental des Alpes de Haute- Provence	Coordinateur départemental pour une aide alimentaire durable
Fleury Charline	charline.fleury.diet@gmail.com	Mairie de Saint Vallier de Thiey	Stagiaire nutrition dans le cadre du PAT
Maillard Manon	m.maillard@esterelcotedazur-agglo.fr	Esterel Côte d'Azur	Chargée de mission agriculture et PAT

Production – Approvisionnements

Nom - Prénom	Adresse e-mail	Organisation	Fonction / service
Crosnier Mathilde	contact@adear04.fr	ADEAR 04	Animatrice
Chiotti Christian	-	Les AMAP de provence	Administrateur
Veillet Lavallee Charlotte	sud@sollal.org	SOLAAL Sud	Coordinatrice





Education

Nom - Prénom	Adresse e-mail	Organisation	Fonction / service
Zerillo Emma	Emma.zerillo@univ-amu.fr	Aix Marseille Université	Ingénieure de recherche
Astrid Chazaux	astrid.chazaux@groupe-sos.org	Les insatiables	Responsable régionale Sud
Poulet Lionel	l.poulet@codes83.org	CODES 83	Chargé de projet et d'ingénierie en éducation pour la santé
Sandid Mariam	mariamsandid@grainepaca.org	GRAINE PACA	Chargée de projets

Fourniture de denrées

Nom - Prénom	Adresse e-mail	Organisation Fonction / service	
Pierre François Julie	Julie.pierre-francois@andres- france.com	ANDES	Animatrice Réseau PACA Corse
Varoli Alexandra	association.esaf@gmail.com	Association Zoé	Directrice
Montserrat Jonathan	direction@grainesdesoleil.net	GRAINES DE SOLEIL	Direction
Hanus Gérard	gerard.hanus@gmail.com	Le Chemin solidaire	Président
Voitellie r Jean Luc	itellie r Jean Luc ba840.president@banquealimentaire. Banque alimentaire 84 org		Vice président
Demichelis Aurore	ba830.nutrition@banquealimentaire. org	Banque alimentaire 83	Diététicienne
Ciribino David	baregionsud.alimdurable@banqueali mentaire.org	Banques alimentaires	Coordinateur Alimentation durable



Appui Technique

Ingénierie

Nom - Prénom	Adresse e-mail	Organisation	Fonction / service
Cuny axelle	ct-ma@fr-actioncontrelafaim.org	Coordinatrio ACF Marseil PACA	
Frison Séverine	prog.ma@fr- actioncontrelafaim.org	Action Contre la	Chargée de projet
Hélène Quéau	coordo@fr- actioncontrelafaim.org		Directrice Pays Mission France
Estienne Mathilde	ct-ma@fr-actioncontrelafaim.org		Coordinatrice ACF Marseille - PACA
Dubos Oriane	assist.prog.ma@fr- actioncontrelafaim.org		Assistante Chargée de programme Pôle
Bucas Yohann	adjoint.prg.ma@fr- actioncontrelafaim.org		Adjoint Chargé de projet pôle ressource
Oudjani Fanchon	adjoint.prog2.ma@fr- actioncontrelafaim.org		Adjoint Chargé de projet 15 ^{ème} arrondissement
Vimard Aloys	prog2.ma@fr- actioncontrelafaim.org		Chargé de projet
Marcade François	francois.marcade@civampaca.org	CIVAM	Directeur
Bouttera Emmanuelle	e.bouttera@cmar-paca.fr	Chambre des métiers et de l'artisanat	Conseiller entreprises transition alimentation
Longo laetitia	laetitia.longo@fne04.fr	FNE 04	Chargée de projet
PULLIAT Manon	mpulliat@sud.lacoopragri.com	Réseau REGALIM	Animatrice
Vieilledent Paul	paul@cite-agri.fr	Cité de l'agriculture	Coordinateur des études et du conseil
Rault Jeanne	jeanne@cite-agri.fr	Cité de l'agriculture	Coordinatrice des expérimentations
Plas Caroline	caroline@cite-agri.fr	Cité de l'agriculture	Coordinatrice formation /

			territoires à vivre AMP
Bisbau Lauranne	laurane@solinum.org	SOLINUM	Chargée de développement local
Rabourdin Damien	direction@loubatas.org	Le Loubatas	Directeur
Destoop Jean Luc	jeanluc.destoop@solomco.com	Solomco	Président
Leclavier Karine	solad@udess05.org	Union Départementale de l'Economie Sociale et Solidaire des Hautes-Alpes (UDESS05)	Chargée d'études SSA
Horgues_Debat Jean	jhorguesdebat@gmail.com	UDESS 05	Co-Président





Transformation de l'Aide Alimentaire

Nom – Prénom	Adresse e-mail	Organisation	Fonction / service
Tourrainne Enzo-Augusto	Enzo.tourraine@ams-environnement.fr	Aix Multi Services – Seconde Pousse	Responsable pôle agriculture et tourisme
Vecchioni Brigitte	Brigitte.vecchioni@laposte.net		Trésorière
Ross Marie	appese@solimut.fr	APPESE	Responsable de pôle biodiversité et environnement
Bianchi Clélia	clelia.bianchi@9moisacroquer.fr	Association Alim'Mater	Présidente
Guillou Melissa	melissa.guillou@etu.unilasalle.fr	Association Alim'Mater	
Dalban Isabelle	isadalban@gmail.com	Association Alim' Mater	Animatrice
Granat Caroline	contact@aumaquis.org		Animatrice Coordinatrice
Gautier Eric	contact@aumaquis.org	Au Maquis	Action Sécurité Sociale de l'Alimentation
Puech Aubin	aubinp@cantinamarseille.com	Cantina	Chargé de projet alimentaire
Laronze Clémentine	cleml@cantinamarseille.com	Cantina	Approvisionnement / Communication
Pas Peggy	peggy.pas@aubagne.fr	CCAS AUBAGNE	Responsable Pôle Social
Tarasco Céline	celine.tarasco@aubagne.fr	CCAS Aubagne	Responsable
Mangematin Anne	Secretariat.cavaldonne@yahoo.fr	Cavaldonne	Trésorière
Ringot Isabelle	secretariat.cavaldonne@yahoo.fr	Cavaldonne	Bénévole
Hannai Elies	elies.hannai@aubagne.fr	CCAS AUBAGNE Epicerie sociale	Responsable

De Varax Tiphaine	tiphaine.devarax@secours-catholique.org	Secours Catholique - délégation du Var	Animatrice de réseaux de solidarité, thématique alimentation
Dechance Delphine	delphine.dechance@secours-catholique.org	Secours catholique délégation du var	Déléguée
Capgras Olivier	o.capgras@semailles.asso.fr	Semailles	Directeur
Massare Léa	lea@montrieux.org	Montrieux le Hameau	Déléguée générale
Le Blan Barthélémy	barthelemy-marseille@vrac-asso.org	Vrac Marseille	Coordinateur





			•	
Jallat Marie-Anne	mjallat@ccas-cannes.fr	CCAS Cannes	Directrice du pôle solidarité	
Giorgioni Rémy	remy.giorgioni@mouans-sartoux.net	CCAS Mouans- Sartoux	Directeur Service précarité	
Draps Frédéric	f.draps@cpie-paysdaix.com	CPIE du Pays d'Aix	Chargé de projet jardin et démarche participative	
Martinez Ariel	ariel-paysdarles@vrac-asso.org	CPIE-VRAC Pays d'Arles	Coordinateur VRAC Pays d'Arles	
Flandin Eléonore	cuisine.ailee@gmail.com	Cuisine'ailée / Chiche !	Cuisinière formatrice	
Bonnet Coraline	ecolieu.plandupont@protonmail.com	Ecolieu du plan du pont	Chargée de mission Alimentation Durable	
Le Pen Jean- Ronan	<u>jrlepen@gmail.com</u>	Ecolieu du plan du pont	Production agricole / Fondateur	
Racle François	fr@greencapital.fr	Green Capital / le Chéquier vert	Gérant	
Guibergia Chiara	chiara.guibergia@famillesrurales.org	Familles rurales	Assistante administrative	
Lambert Pascaline	pascaline.fimes@famillesrurales.org	Familles rurales	Travailleur social	
Martin Isabelle	isabelle.martin@fratelli-udv.fr	FRARELLI-IDV	Coordinatrice	
Hebreard Gabrielle	president@fratelli-udv.fr	FRATELLI-UDV	PRESIDENTE	
Martinez Marielle	gemvrac@gemlacoop.fr	Gem la coop	Cheffe de projet	
Mathieu Karen	lpvi.familles@orange.fr	La Passerelle du Val d'Issole	Animation socio- culturelle	
Guettaf Léna	association@lapetitelili.org	La petite Lili	Chargée de mission	
Leymat Anne	administration@associationlevillage.fr		Directrice adjointe, en charge du Pôle Alimentation	
Olive Marine	alimentation@associationlevillage.fr	Le Village	Coordinatrice de l'action cueillette solidaire	
Rubio Orasimi	orasimi.rubio@latabledecana-marseille.com	La Table de Cana	Responsable Restauration et partenariat	





Le déjeuner sur la terrasse du hameau

Pour le déjeuner les cuisines du hameau ont régalé nos papilles avec des plats végétariens de saison tout aussi délicieux les uns que les autres, sourcés durablement et localement. Nous avons eu la bonne surprise d'accueillir pour le déjeuner Patricia Morice qui a tenu à venir saluer l'évolution du réseau.

D'où venaient les produits?

Du potager et du jardin du hameau

De la Famille Trucco : petit producteur local avec lequel le hameau collabore (en cours de labellisation bio) - Il occupe aussi le rôle de primeur local, situé à proximité, il assure la livraison régulière de produits frais .

De la Fromagerie du Vallon : Valeurs Parc Naturel Régional / Agriculture biologique (AB)

Le menu du jour

Tapenade verte et noire

Salade de pois chiches, tomates et cebettes (du jardin)

Salade verte, tomates, mozzarella, sauce pesto (TRUCCO et jardin)

Salade de quinoa, courgettes crues, tomates, carottes, citron, basilic, menthe (TRUCCO et jardin)

Quiches aux oignons caramélisés au chèvre (Fromage du Vallon à Roquebaron) Légumes d'été persillés, poivrons, aubergines, carottes, courgettes, ail (TRUCCO) Dahl de lentilles

Corbeilles de fruits (TRUCCO)
Crumble aux abricots (TRUCCO)
Brownie









Focus sur deux projets aidés par les pairs en 2024

Inspirer, valoriser l'expérience vécue comme une ressource, tel était l'ambition de ce temps de présentation de deux projets qui avaient bénéficié lors des premières rencontres, d'un atelier accélérateur de projet.

Vrac - CPIE Arles - Ariel Martinez : Créer les conditions favorables à l'engagement bénévole des adhérents au delà de leurs actes d'achats.

L'objectif du projet est de créer les conditions d'un droit à une alimentation digne, choisie et durable dans les quartiers populaires. 3 formes d'actions sont entreprises : épiceries participatives mensuelles, sensibilisation et montée en compétence par des cycles d'ateliers et montée en compétences et développement du pouvoir d'agir des habitant.es. Cette problématique posait question car il est important de créer les conditions d'inclusion et de participation du plus grand nombre mais de nombreux freins et difficultés sont identifiés : garde des enfants, travail, intérêt pour le projet, parler de sujet "bobo". Il existe une double injonction parfois contradictoire entre le "social" et le "solidaire".

Lors de l'atelier les pairs avaient souligné et suggéré :

- l'importance de bien connaître les habitant.es et les raisons d'engagement des bénévoles
- adapter le cadre pour que diverses compétences puissent s'exprimer
- les bénévoles sont les mieux placés pour parler du bénévolat
- les contraintes et conditions de vie sont des limitants au bénévolat
- organiser des temps informels et conviviaux
- rencontrer d'autres structures qui travaillent sur le sujet

Evolution du projet : ce qui a été mis en place depuis et suite à l'atelier

- Convivialité et accompagnement au sein de l'épicerie : guide bénévole qui détaille les différents postes, temps de café pour discuter ensemble, cadre convivial, beau et accueillant
- Sensibilisation et montée en compétences : consolidation des cycles fondées sur les propositions des habitant.e.s, information et implication des habitants dans la compréhension du projet, le choix des produits, valorisation de leur savoir faire (exemple atelier cuisine co-porté)
- Gouvernance : participation aux instances de gouvernance (COTECH), temps de discussions et de contribution au projet à travers des espaces de discussion (caférencontre)

Ce que l'atelier a apporté à Ariel?

"Savoir que c'était un problème largement partagé!

Une mise en œuvre et des pistes de solutions mais beaucoup de temps avant que ce soit effectif

Des solutions très fluctuantes selon les aléas"





Alim'mater - Clélia Bianchi : Développer une offre alimentaire pertinente pour les femmes enceintes.

L'objectif du projet est de promouvoir une alimentation saine, durable et accéssible dès la grossesse. Il s'appuie sur des ateliers terrain dans des quartiers précaires (Marseille, Seine-Saint-Denis) avec des diététicien·nes et sages-femmes, pour des conseils pratiques et échanger autour d'un repas sain, une application mobile gratuite, appelée "9 mois à croquer", qui accompagne les futures mères avec conseils et recettes adaptés au budget et la mobilisation d'un réseau de professionnels (diététicien·nes, sages-femmes, médecins).

Lors de l'atelier les pairs avaient souligné et suggéré :

- agir par étape et avoir une approche par quartier : cibler un premier centre social où il existe une dynamique autour de l'alimentation et des acteurs moteurs pour faciliter la mise en œuvre.
- s'appuyer sur des jeunes en service civique pour livrer les paniers directement aux futures et jeunes mamans si elles ne peuvent plus se déplacer.
- créer un réseau de « marraines » bénévoles pour apporter les paniers, même si la gestion des bénévoles peut être complexe, notamment en matière de régularité.
- s'appuyer sur une collectivité avec une convention tripartite pour qu'elle se charge de la distribution de bons/chèques alimentaires.

Evolution du projet : ce qui a été mis en place depuis et suite à l'atelier Depuis 1 an, Alim'Mater a construit une offre type « coup de pouce budgétaire » pour des aliments de qualité dans chaque quartier où elle intervient en s'appuyant sur des dynamiques en place ou en les créant. C'est perfectible mais c'est une première étape.

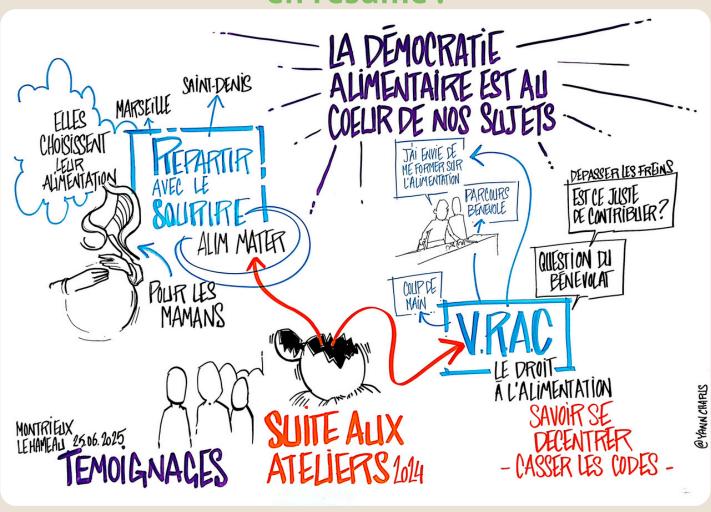
Ce que l'atelier a apporté à Clélia?

"L'atelier m'a permis d'oser et de lever la tête du guidon! Ne pas hésiter à proposer une problématique au réseau, en 1h on peut gagner 6 mois de rumination et ne pas hésiter à partager 1h de son temps pour aider d'autres projets (même si on ne se sent pas expert) car cela peut réellement changer les choses pour les porteurs."





Le témoignage d'Alim'Mater et de Vrac en résumé!



Les ateliers en groupes

Coopérer, co-construire, expérimenter, innover, solutionner ensemble... Deux types d'ateliers étaient mis en place :

- 1 atelier accélérateur de projet pour poser les bases d'une feuille de route pour résoudre une problématique donnée grâce aux regards croisés des pairs.
- 5 ateliers d'idéation en intelligence collective et en autonomie pour faire place à la créativité afin de co-produire une fiche action avec des pistes concrètes pour ensuite venir alimenter la construction d'une boîte outil sur chaque thème, qui pourront être retravaillés sur d'autres séquences ou webinaires dans les prochains mois.











Le coup de main des pairs : l'atelier accélérateur de projet

La problématique: Coopérer pour favoriser les dons alimentaires de la restauration collective des lycées vers les acteurs de la lutte contre la précarité alimentaire L'acteur: Caroline Coussot, Prévention et gestion des déchets des lycées régionaux, Région Sud

L'objet de l'atelier visait à faire intervenir des pairs pour résoudre les difficultés des lycées à rejoindre les organismes de dons alimentaires. Il a été rappeler que la pratique de don alimentaire des lycées reste très marginale (13,4%). La mise en place d'outils de communication de type plateforme numérique de don semblerait être un facteur facilitant pour le développement de cette pratique (voir l'enquête DEVL, avril 2025). L'accompagnement par la collectivité régionale au développement du don alimentaire dans les lycées est une piste à considérer, qui permettrait, au-delà des enjeux de solidarité, de réduire le coût des biodéchets, bien que la lutte contre la réduction du gaspillage alimentaire soit à prioriser. Les acteurs présents à cet atelier d'une dizaine de personnes étaient composés de représentants de la DREETS PACA, DRAAF PACA, UDESS des Hautes Alpes, Conseil Départemental du 84 et d'associations locales.

Parmi les propositions évoquées, les éléments suivants ont été retenus :

A l'échelle départementale :

- La nécessité de plans d'action à l'échelle départementale plutôt que régionale en lien avec les acteurs locaux en charge du Projet alimentaire territorial (PAT)
- un outil visant à rapprocher les producteurs, les transformateurs, les distributeurs, les collectivités territoriales et les consommateurs pour développer l'agriculture sur leur territoire, également en charge d'essaimer des actions de lutte contre la précarité alimentaire. Les intercommunalités peuvent s'inscrire dans les PAT, dans le cas contraire, c'est un acteur à également informer sur les possibilités de collaboration avec les lycées de secteur.
- organiser des rencontres entre les acteurs des PAT et les agents régionaux des lycées du service de restauration et les personnels d'établissement de secteur. La DEVL peut assurer la coordination de cette mise en relation, voire la participation aux rencontres.

Par ailleurs, les PAT ont des compétences d'animation et de formation dont pourraient bénéficier les établissements sur le thème de la lutte contre la précarité alimentaire.

A l'échelle régionale :

- des actions de coordination, de recensement des organismes, des besoins et de suivi logistique sont à assurer pour mener à bien les politiques de lutte contre la précarité alimentaire. Il a été évoqué notamment le rôle du Coordinateur Acheteur des Banques Alimentaires comme un acteur à privilégier pour le développement d'outils de communication collaboratif entre donateurs et bénéficiaires.
- au niveau régional organiser des évènements entre les collectivités de la restauration scolaire et les représentants du réseau PREC'Alim.





A l'échelle locale:

Ces deux principaux niveaux d'actions ne doivent pas limiter des initiatives plus locales et directes entre les lycées et les associations de proximité :

 Au-delà de don de denrées, la mise à disposition de locaux, notamment des espaces de restauration des lycées, pourraient bénéficier aux associations dans le cadre de leurs programmes d'accompagnement, sous couvert de conventions à engager avec les services de la DEVL. Les actions de lutte contre la précarité ne se limitent plus uniquement aux dons de denrées mais à de nouvelles initiatives participatives avec les bénéficiaires comme les cueillettes ou le glanage en collaboration avec le secteur agricole. Ces actions nécessitent toutefois des espaces communs de restauration pour la transformation des denrées dans lesquels les lycées pourraient s'inscrire, y compris en collaboration avec les lycéens et les équipes pédagogiques.

Trois échelles d'actions distinctes (régionale, départementale, voire micro-locale) apparaissent donc pertinentes et complémentaires pour faciliter la coopération des lycées avec les acteurs du don alimentaire à l'issue de cet exercice d'accélérateur de projet entre les acteurs de la précarité alimentaire régionale et la Direction de l'Education et de la Vie des Lycées (DEVL).

Au-delà des lycées, la DEVL rappelle aux membres du PREC'Alim que l'ensemble du secteur de la restauration collective et scolaire peut contribuer à la lutte contre la précarité et trouver des bénéfices de ces actions telles que la transmission des valeurs de solidarité et de lutte contre le gaspillage alimentaire auprès des adultes de demain.

A plusieurs mains pour passer à l'action!: les ateliers de groupe

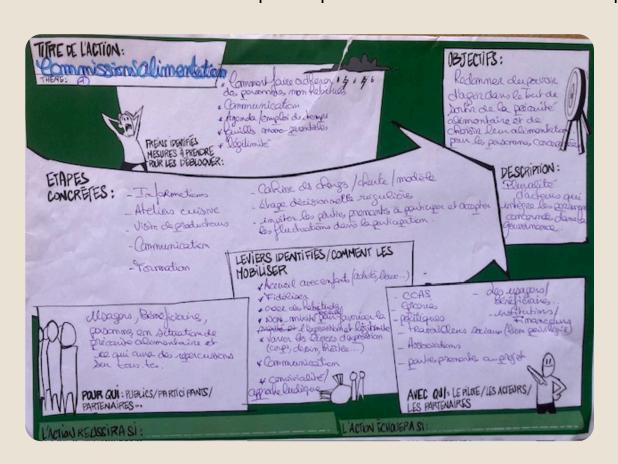
Ces ateliers d'idéation sur 5 thèmes différents étaient proposés pour stimuler la créativité autour d'une dynamique collective, explorer une problématique sous des angles différents, identifier et faire émerger des pistes d'actions et sélectionner l'idée la plus prometteuse pour développer une fiche action pour un développement ultérieur au sein du réseau. Rendez-vous à suivre au sein du réseau pour enrichir ces travaux initiés lors de cette journée...





Thème 1. Redonner du pouvoir d'agir aux personnes concernées : quels leviers pour une participation réelle et transformatrice ?

De la consultation à la co-construction cet atelier interrogeait les conditions d'une implication effective dans la gouvernance, la reconnaissance des savoirs d'expérience, la mobilisation des publics les plus éloignés et la valorisation de leur parole. L'objectif : interroger la place qui est donnée à la participation du public concerné dans les projets et dépasser les intentions pour ancrer une démocratie participative et sociale au cœur des pratiques.





L'action retenue par les participants est la création d'une Commission alimentation au sein des collectivités, PAT...

La Commission Alimentation est un espace d'échange, de réflexion et d'actions dédié aux personnes en situation de précarité. Elle permet d'identifier les besoins, envies et idées des personnes concernées et de co-construire avec elles des actions concrètes pour améliorer l'accès à une alimentation digne, choisie et durable. L'action valorise les savoirs expérientiels des participants et encourage leur implication active dans les dynamiques locales.

Les étapes de mise en œuvre sont tout d'abord une phase d'information et de mobilisation puis la mise en place d'ateliers participatifs (cuisine, expression, sensibilisation), des actions collectives (évènements conviviaux, animations locales), des phases de communication pour valoriser et diffuser les actions et des phases de formations.

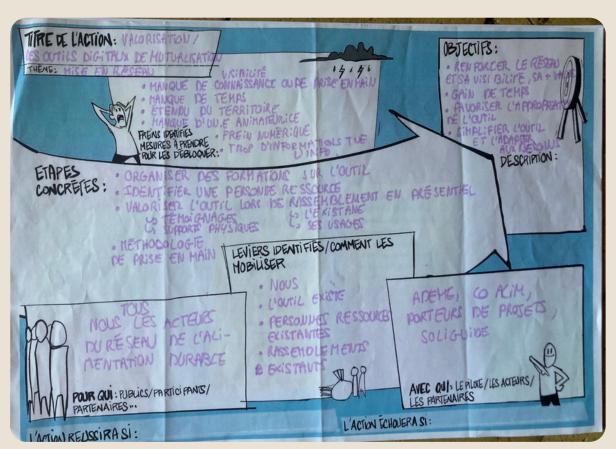
Les partenaires à mobiliser sont les CCAS et collectivités locales, les associations de solidarité et d'insertion, les centres sociaux et maisons de quartier, les acteurs de l'économie sociale et solidaire, les distributeurs et producteurs locaux, les professionnels de santé.





Thème 2. Mieux manger ensemble sur le territoire : mutualiser, coordonner, construire collectivement.

Cet atelier visait à identifier les leviers pour renforcer la coopération entre acteurs du territoire autour de l'alimentation. Il invite à réfléchir à des formes de mutualisation, de gouvernance partagée et de coordination logistique, afin de bâtir ensemble une organisation alimentaire territoriale plus juste, durable et efficace. L'objectif : co-construire des actions, des solutions collectives sur les territoires au service du "mieux manger pour tous".





L'action retenue par les participants est la valorisation des outils digitaux de mutualisation

Cette action vise à outiller les acteurs de l'alimentation durable avec des outils numériques partagés et adaptés aux besoins du terrain. Elle permet de mutualiser les ressources, de renforcer la lisibilité du réseau et de valoriser les initiatives existantes. Elle repose sur une dynamique collective incluant des temps de formation, des témoignages et une documentation simplifiée pour favoriser la prise en main des outils.

Les étapes de mise en œuvre sont l'organisation des formations pour l'appropriation de l'outil, l'identification d'une personne ressource, la valorisation de l'outil lors des rassemblements et évènements, la diffusion des témoignage d'usage et l'élaboration d'une fiche outil et une méthodologie de prise en main.

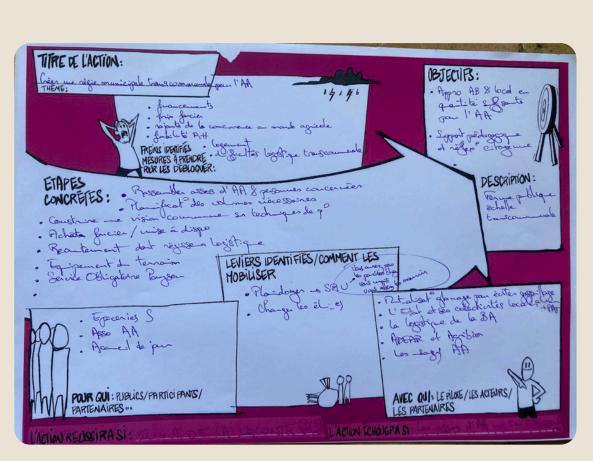
Les partenaires à mobiliser sont l'ADEME, la COALIM, Soliguide, les porteurs de projets, etc

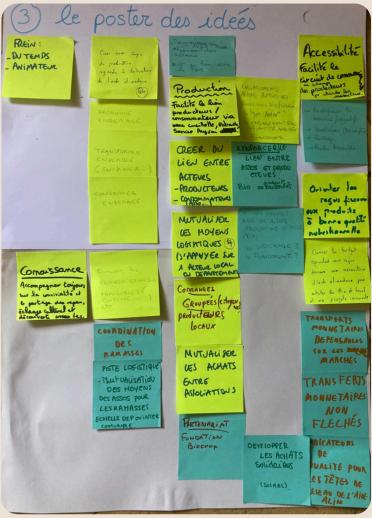




Thème 3. Une alimentation de qualité pour tous : concilier exigence, contraintes et coopération

Cet atelier proposait de réfléchir aux moyens de concilier qualité, accessibilité et durabilité dans les dispositifs de lutte contre la précarité alimentaire. Il s'agissait d'explorer ensemble les leviers économiques, les arbitrages possibles (prix, origine, qualité), et les formes de coopération à renforcer entre acteurs solidaires, producteurs, distributeurs et institutions pour construire une aide alimentaire plus juste, efficace et digne.





L'action retenue par les participants est la création d'une régie maraichère transcommunale pour l'aide alimentaire

La régie maraichère transcommunale vise à créer un outil permettant d'assurer la production, la gestion et la logistique alimentaire durable dans une logique de gouvernance partagée pour répondre aux besoins de l'aide alimentaire. Elle permet d'assurer un approvisionnement en produits bio et locaux en quantité et qualité pour l'aide alimentaire et créer un support pédagogique et une régie citoyenne

Les étapes de mise en œuvre sont le recensement des associations d'aide alimentaire et les personnes concernées, la planification des volumes nécessaires, la construction d'une vision commune sur les techniques de production, l'acquisition ou la mise à disposition du foncier, le recrutement d'un régisseur/logisticien, l'équipement des terrains et la mise en place d'un service obligatoire partagé.

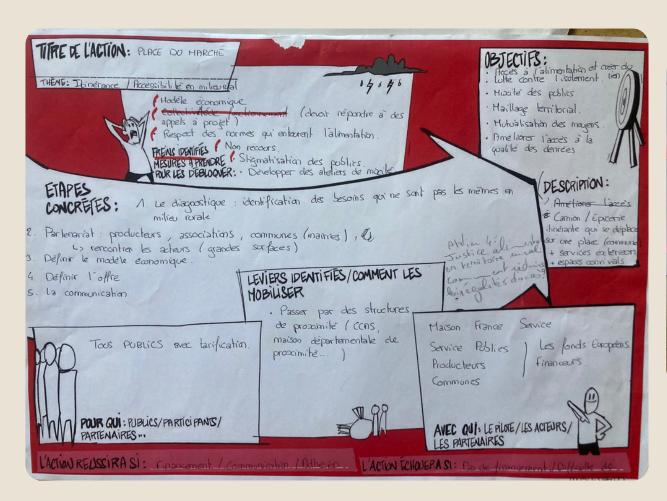
Les partenaires à mobiliser sont les PAT et ses collectivités locales élargies, la logistique de la Banque Alimentaire, l'ADEAR et Agribio et les associations d'aide alimentaire.





Thème 4. Justice alimentaire en territoire rural : comment réduire les inégalités d'accès ?

Cet atelier visait à explorer des solutions concrètes pour réduire les inégalités d'accès à l'alimentation en milieu rural, en s'appuyant sur des initiatives locales, des coopérations territoriales et des stratégies de maillage solidaire. Ensemble, identifier les leviers d'action pour construire une véritable justice alimentaire en zone rurale.





L'action retenue par les participants est la création d'une place de marché

La place du marché vise à développer une épicerie mobile itinérante, installée régulièrement sur des places de villages ou lieux identifiés, afin de faciliter l'accès à une alimentation de qualité pour les populations rurales isolées. Ce dispositif prend la forme d'un camion ou d'un point de vente mobile, proposant des produits alimentaires variés, avec une attention particulière portée aux produits locaux, frais, et issus de circuits courts.

Des espaces de convivialité seront aménagés à chaque halte, pour favoriser les échanges entre habitant·es, lutter contre l'isolement social et renforcer la vie locale.

Les étapes de mise en œuvre sont la réalisation d'un diagnostic pour identifier les besoins spécifiques au milieu rural, la mise en place de rencontres avec les producteurs, les associations, les collectivités et les grandes surfaces pour lier des partenariats, la définition du modèle économique et de l'offre er la communication.

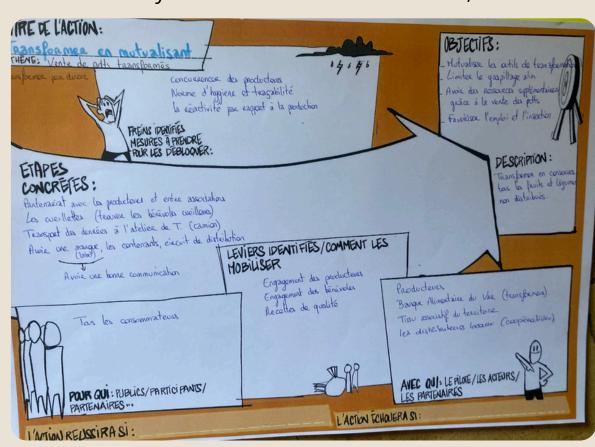
Les partenaire et acteurs pilotes à identifier sont les maisons France Service, les producteurs, les collectivités.





Thème 5. Transformer pour durer: repenser les modèles au service d'une alimentation solidaire et durable

Cet atelier invitait à repenser les ressources, les modes de financement, les formes d'organisation et de gouvernance pour renforcer la capacité des acteurs à transformer durablement la lutte contre la précarité alimentaire. L'objectif : de l'expérimentation à la pérennisation, identifier des solutions économiques, coopératives ou territoriales pouvant soutenir des systèmes alimentaires solidaires, inclusifs et résilients.





L'action retenue par les participants est la mutualisation d'outils de transformation

Cette action vise à mutualiser les outils de transformation alimentaire afin de valoriser les surplus de production ou les fruits et légumes non distribués. Elle permet de transformer des denrées invendues en produits consommables (conserves, compotes, soupes, etc.) afin de limiter le gaspillage alimentaire tout en créant des ressources économiques grâce à la vente des produits et des opportunités d'insertion professionnelle.

Les étapes à mettre en œuvre reposent sur une bonne coordination territoriale et l'implication des acteurs bénévoles et professionnels pour une organisation logistique efficiente (cueillette, transport, transformation, distribution), la mise en place de cueillettes et la recherche des bénévoles cueilleurs et la création d'un label pour valoriser la démarche.

Les partenaires et acteurs identifiés sont les producteurs, les banques alimentaires, les acteurs du tissu associatif du territoire et les distributeurs locaux (coopératives).





La journée PREC'alim : genèse d'un nouveau projet entre plusieurs acteurs !



Comme l'a rappelé Yolande Eskenazi, Commissaire à la lutte contre la pauvreté, lors du discours d'ouverture, la diversité des acteurs au sein du réseau PREC'alim est présentée comme "une richesse essentielle pour renforcer les actions et co-construire des solutions durables". Si ces rencontres se donnent pour objectifs l'interconnaissance et le partage d'initiatives, elles ont pour fil conducteur d'initier, de favoriser, de développer et de renforcer la coopération entre acteurs.

Nous sommes ravis de vous annoncer que ces deuxièmes rencontres ont permis de faire naître un projet de coopération entre 4 acteurs : Associations VRAC PACA, GemVrac Grand Avignon, CPIE Vrac Arles, Vrac Marseille et le Village à Cavaillon

Vous voulez en savoir plus....

Comment ce sont-ils rencontrés?

"Le co-voiturage pour nous rendre à Montrieux nous a réunies avec Anne du Village dans la voiture du CD84. Il a permis d'échanger les actualités sur nos projets respectifs. A l'arrivée, alors que nous partagions le café d'accueil au bord de la rivière avec Anne, Barthélémy, mon homologue de VRAC Marseille, se joint à nous. Je lui présente Anne et nous commençons à discuter sur les cueillettes et sur l'intérêt qu'il y aurait à proposer cette activité aux adhérent.e.s des groupements d'achat VRAC en lien avec l'objectif que nous portons de rapprocher les mangeurs des producteurs. Il est extrêmement intéressé par les cueillettes solidaires. Alors que nous commençons à échanger sur la possibilité d'une démarche coordonnée entre les 3 VRAC de la région PACA et Le Village (plutôt que des partenariats bilatéraux), arrive notre collègue Ariel, du CPIE Pays d'Arles qui porte le projet VRAC à Arles. Il nous apprend qu'il a entrepris l'année précédent une amorce de partenariat avec Le Village précisément autour de la mise en place de cueillette mais qu'elle a malheureusement dû être abandonnée suite à la défection de la personne qui devait s'en charger au sein de l'équipe. Nous poursuivons les échanges à 4 pour dessiner les contours d'un projet collectif.

Ainsi, avant même l'ouverture officielle de la Journée régionale, un nouveau projet collectif était né!"

Marielle Martinez

Les acteurs:

Marielle Martinez - Gemvrac Gemlacoop - marielle.gemvrac@gemlacoop.fr Anne Leymat - Le Village - administration@associationlevillage.fr Barthélémy Le Blan - Vrac Marseille - barthelemy-marseille@vrac-asso.org Ariel Martinez - CPIE Vrac Arles - ariel-paysdarles@vrac-asso.org





Quel est le projet issu de cette rencontre et partenariat?

L'objectif est de mettre en place des cueillettes solidaires dans le cadre du volet animation des groupements d'achat VRAC d'Avignon, Arles et Marseille en partenariat avec l'association Le Village (Cavaillon) et poser les bases d'un développement des cueillettes à l'échelle régionale (voire nationale via le réseau VRAC France).

Ce projet a pour but de contribuer au rapprochement des mangeurs.euses et des producteurs.trices locaux en permettant notamment de :

- donner l'opportunité aux mangeurs de s'initier à une pratique de production agricole et éventuellement de transformation
- faire découvrir aux mangeurs.euses les défis qui se posent aux producteurs (changement climatique, instabilité économique, etc.)
- créer des activités porteuses de lien social et de mixité sociale
- valoriser les connaissances et savoirs faire culinaires des habitant.e.s des QPV

La démarche proposée est la suivante :

- étape 1 : une visite apprenante des équipes des 3 associations VRAC de la Région PACA au Village.
- étape 2 : « production-transformation » (inter VRAC PACA) mise en place d'un parcours « Olive » avec une cueillette solidaire chez un producteur d'olives, visite d'un moulin fabriquant et un atelier de cuisine au Village.
- étape 3 : valorisation de l'expérience des participant.e.s au parcours comme « ambassadeurs.drice » (dans chaque territoire) mise en place d'ateliers thématiques coconstruits avec les participants au parcours et en lien avec des professionnel.le.s au besoin.
- étape 4 : valorisation en vue d'un essaimage organisation d'un ou plusieurs événementiel(s)

A suivre au sein du réseau....



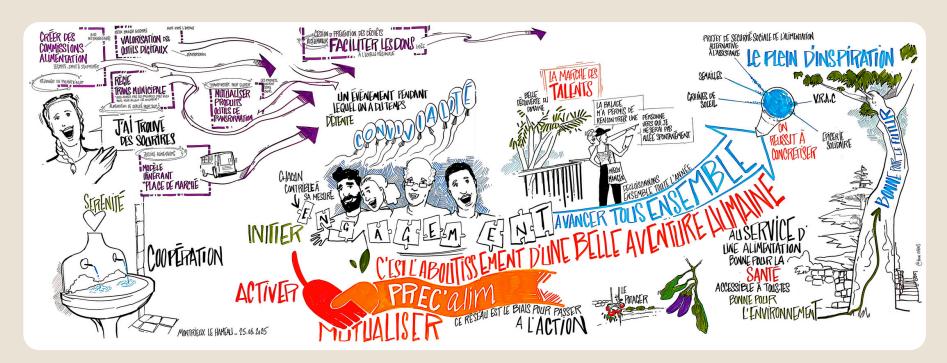


Pour Clôturer



La fresque d'ambiance de la journée

Les moments clés, les moments inspirants, les moments d'informations et de partage....



(cliquer sur l'image pour la visualiser dans son ensemble)

Espace ressources

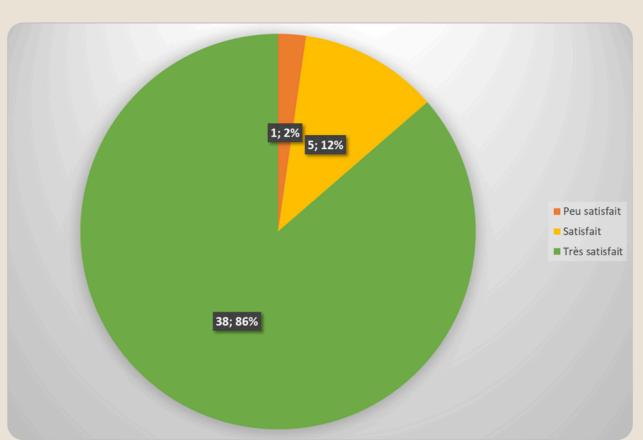
- Le rapport <u>"L'injuste prix de l'alimentation"</u>
- Le rapport <u>"Le droit à l'alimentation"</u>
- Le kit d'animation <u>"Débattre de notre environnement alimentaire et se mobiliser avec les personnes concernées"</u>
- Le court métrage <u>"Renverser la table"</u>
- L'article sur la journée sur le site de la DREETS
- Le film de la journée réalisé par le service communication de la DREETS
- Les planches graphiques de la journée

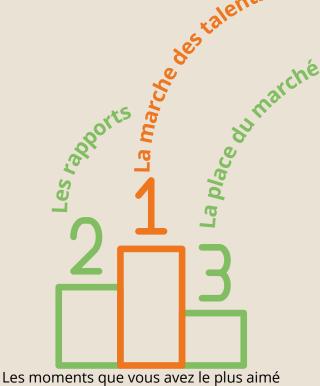


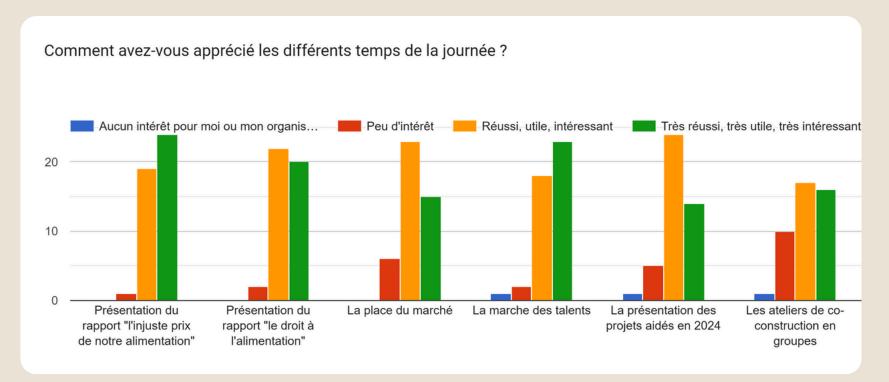


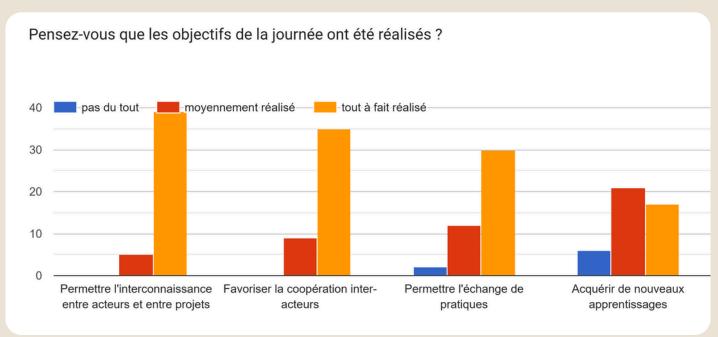
Avez-vous apprécié la journée ? Qu'en dites-vous ?

Un grand merci pour vos réponses! Vous avez été 44 à répondre au questionnaire d'évaluation. Ce questionnaire avait pour but de connaître votre opinion pour savoir si cette journée a répondu à vos attentes mais aussi pour recueillir vos remarques et suggestions pour nous améliorer!











En quelques mots ! votre expérience de la journée

"Des échanges fructueux, riches" "De belles rencontres" "Une mise en réseau facilitée" "Des liens qui donnent envie d'aller plus loin" "Des contacts positifs avec les institutions régionales "

"Cadre agréable", "inspirant", "magique" "Journée conviviale, bienveillante, joyeuse, facilitante" "Très bon accueil et organisation fluide"



ontenu

"Interventions de qualité, inspirantes" "Apports riches en informations, en outils, en projets" "Une journée motivante, stimulante, énergisante"

1mpactsonnel "Une parenthèse enrichissante" "Sentiment de bien-être", "de calme", "d'inspiration" "Envie d'agir collectivement"

Mais aussi des frustrations:



"C'était loin et fatiguant!"

"Peu de production concrète!"

"Sentiment d'urgence non totalement pris en compte!"

Vos suggestions pour nous améliorer

sur l'organisation:

- connaitre les participants en amont et regrouper les contacts pour que chacun y est accès
- garder la localisation à Montrieux
- mieux repérer les origines géographiques et types d'acteurs

sur le contenu:

- proposer des temps de montées en compétences
- mettre en avant des projets inspirants
- travailler collectivement sur la raison d'être du réseau, plaidoyer en commun
- réfléchir à des groupes de travail selon les possibilités concrètes de collaboration : proximité géographique et enjeux communs









Vous souhaitez valoriser une action, organiser un atelier accélérateur de projet ou pour tous renseignements ou contributions sur le réseau Contacter :

Sandrine Faure

Chargée de mission animation du réseau PREC'alim et appui DREETS PACA sandrine.faure-zarattin@orange.fr

tel 06 21 01 70 99

ou

Nathalie Covo

Assistante administrative Référente lutte contre la précarité alimentaire et VAO dreets-paca.precarite-alimentaire@dreets.gouv.fr

Le réseau est aussi en ligne!

Consulter <u>l'espace collaboratif sur la plateforme INTRADEME</u>



Le réseau PREC'alim est porté par la DREETS PACA et est appuyé par le Comité de pilotage : la DREETS PACA, la DRAAF PACA, L'ADEME, la Région Sud, le Conseil Départemental du 84 et Action contre la Faim.

PREC'alim est composé d'acteurs du programme "Mieux Manger Pour Tous" et d'acteurs agissant dans la lutte contre la précarité alimentaire sur la région PACA

