

COMPTE RENDU

Une journée à Montrieux le Hameau



LE 23 MAI 2024

**Rencontres des acteurs du Réseau
Régional de Lutte Contre
La Précarité Alimentaire**

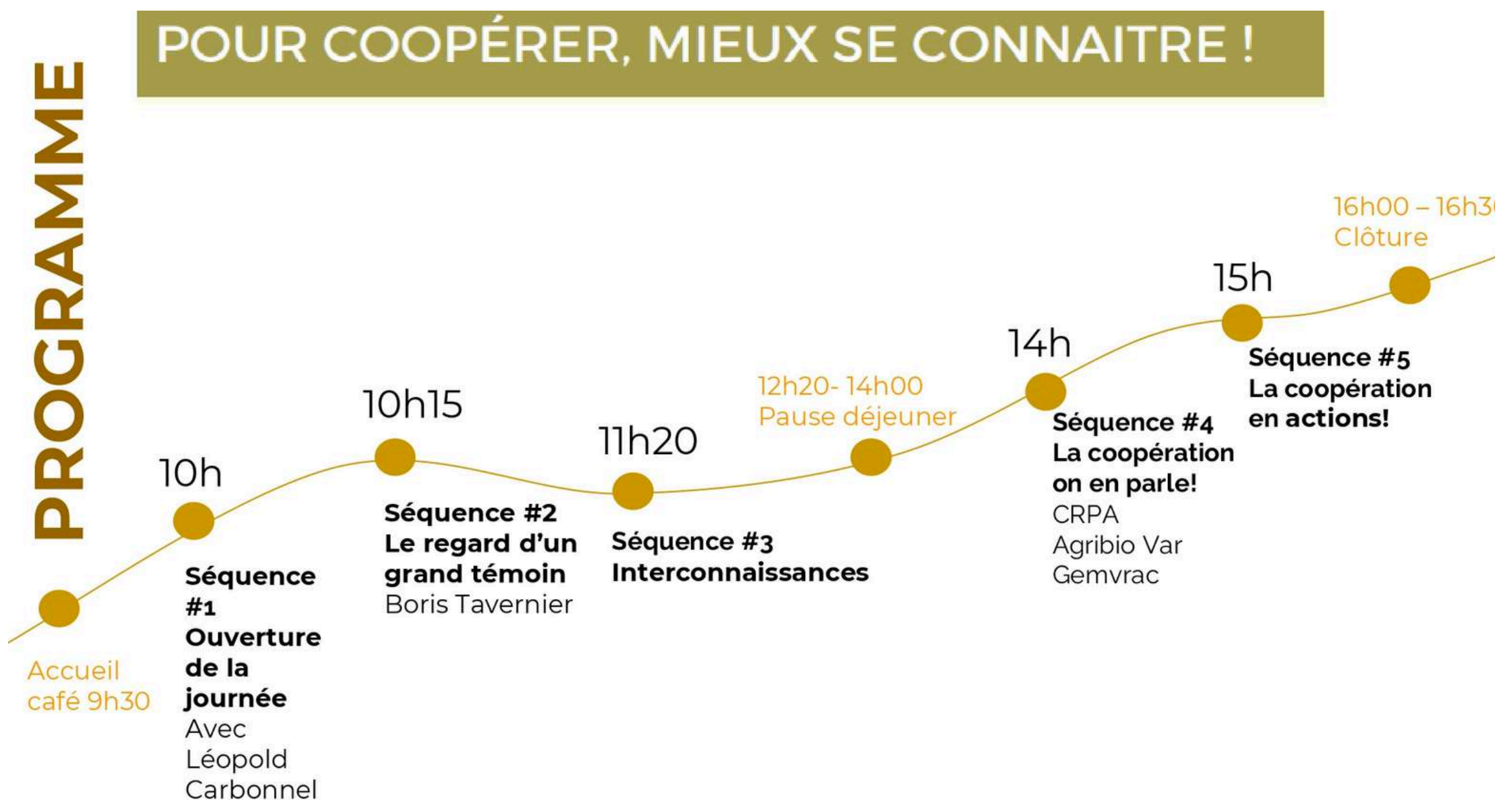
Le contexte de la journée

Cette journée a réuni les acteurs de la lutte contre la précarité alimentaire à l'initiative de la DREETS PACA, ainsi que les membres du COPIL, la DRAAF, l'ADEME et la Région Sud. Cette rencontre entre acteurs du réseau était la première en plénière depuis le lancement du réseau en décembre dernier suite au Programme Mieux Manger Pour Tous. Le thème de cette journée avait été défini lors d'un sondage en ligne proposé lors du webinaire du 6 décembre dernier.

Le thème de la journée était "Pour coopérer, mieux se connaître". L'objectif était de favoriser l'interconnaissance entre les acteurs du réseau pour développer la coopération entre les acteurs, les projets et initiatives sur le territoire de PACA. Cette coopération est un levier essentiel pour faire "réseau", améliorer, accélérer et transformer l'organisation de la lutte contre la précarité alimentaire pour favoriser entre autres l'accès à l'alimentation durable pour les plus démunis, tous et toutes.

Nous étions accueillis pour l'occasion à Montrieux le Hameau, à Méounes-les-Montrieux dans le Var, tiers lieu bucolique, dans un cadre paisible et propice à la détente. Ce lieu avait été choisi non seulement pour la beauté de la nature qui l'entoure mais surtout pour ces valeurs de vie, de mixité et de solidarité.

Le programme de la journée



Les participants

Le réseau est composé de plus de 400 membres répartis sur toute la PACA. 138 membres du réseau qui mettent en place des projets et des initiatives de lutte contre la précarité alimentaire, dont 31 lauréats du Programme Mieux Manger pour tous sont venus de toute la région PACA, pour échanger, partager des pratiques, des retours d'expériences et développer la coopération.

L'animation et le reportage photo de la journée



L'animation de la journée était assurée par :

- Sandrine Faure, chargée de mission auprès de Patricia Morice-DREETS PACA pour l'animation du réseau
- Emmanuelle Hartmann facilitatrice de collaboration et transformation - Collectif Mission Possible.
- et avec le soutien des membres du Comité de Pilotage Patricia Morice - DREETS PACA, Nathalie Covo - DREETS PACA, Peggy Bucas - DRAAF, Emilie Le Fur - ADEME, Fanny Demoucron - Direction de l'Action Sociale, Département 84 et Axelle Cuny - Action Contre la faim.



Les rencontres étaient photographiées par Julie Vandal, photographe spécialisée agriculture, alimentation durable et économie sociale et solidaire qui a réalisé un très beau reportage auxquels les participants ont pu avoir accès pour un partage sur les réseaux sociaux.

Emmanuelle



Sandrine

Crédit photo © Julie Vandal, que nous remercions

Mme Yolande Eskenazi, Commissaire à la lutte contre la pauvreté PACA ayant été retenue à Paris, c'est M. Léopold Carbonnel, Directeur adjoint de la DREETS PACA qui ouvre cette première journée des rencontres du réseau.

Mme Yolande Eskenazi est toujours très attentive au travail mené sur la précarité alimentaire dans le cadre de la mise en œuvre du Pacte des solidarités qui a succédé en 2023 au précédent plan de lutte contre la pauvreté.

M. Carbonnel a évoqué l'engagement de l'Etat autour de la précarité alimentaire, illustré par le programme Mieux Manger Pour Tous au sein duquel 50 projets sont accompagnés en PACA et le besoin d'innovation dans ce secteur. Il salue le travail de la COALIM (Guichet unique de l'alimentation durable en PACA dont les membres sont la DREETS PACA, DRAAF, ADEME, DREAL, ARS et la Région) dans ce domaine.



Une place des marchés et 8 ateliers pour échanger, innover et apprendre des pairs

Une belle énergie de groupe

dans un lieu paisible et magique

Durable et local

un super reportage

Un témoignage éclairant

100 structures représentées pour les temps d'interconnaissances

138 membres du réseau mobilisés

1. Liste des personnes présentes à la journée	Page 4
2. Le regard de notre grand témoin, Boris Tavernier	Page 5 à 6
3. La Place du marché	Page 7 à 10
4. Le déjeuner sur la terrasse Eiffel	Page 11
5. La coopération, on en parle! Les témoignages du CRPA, Agribio Var et Gemvrac	Page 12 à 13
6. La coopération en actions! Les ateliers accélérateurs de projet et les ateliers d'échanges de pratiques et de retours d'expérience	Page 14 à 16
7. Pour conclure	Page 17 à 19

1. Les personnes présentes à la journée

Nom - Prénom	Organisation
AMEDRO Marie	Communauté de communes Méditerranée Porte des Maures
ANGLADA Camille	Altitudes Coopérantes
ARTAUD Chloé	AMU
ASSEDO Mireille	Région sud
ASSOUS Natacha	Métropole Toulon Provence Méditerranée
AUBARD Azza	Communauté de Communes Cœur du Var
BAILLY CAROLINE	DRACENIE PROVENCE VERDON AGGLOMERATION
BEN BRAHIM Sandra	Marhaban / Vivres Solidaires
BIANCHI Clélia	Association Alim'Mater
BIENNASSIS Antoine	Conseil départemental des Alpes de Haute-Provence
BLACHE Ludovic	LES PANIER SOLIDAIRE NORD ALPILLES
BONAMY Sonia	CCAS DE CANNES
BONNET Coraline	Ecolieu du plan du pont

BOREL Benjamin	Bou'Sol - Pain et Partage
BRUN Jacques	Communauté de Communes du Golfe de Saint Tropez
BUCAS Peggy	DRAAF PACA
BUCAS Yohann	Action Contre la Faim
CAPDEVILLE Catherine	ESPICIARE
CARBONNEL Leopold	DREETS
CAREL Denis	SCIC AGRIBIO PROVENCE
CHARLES Aline	Maire-adjointe conseillère communautaire
CHIOTTI Christian	AMAP les paniers du val d'Issole
CIRIBINO David	Banques Alimentaires
COLLEONI Delphine	AUDAT VAR
COSTE Muriel	CRPA
COVO Nathalie	DREETS
CROUZET Delphine	DREETS
CUNY Axelle	ACF
DE LANNNOY Victor	DDETS-PP
DE VARAX Tiphaine	Secours Catholique - délégation du Var
DEBASSEUX Jean Luc	Une autre image

DELOGU Stéphanie	CCAS La Giotat
DELOURMEL Marion	CD 04
DEMOUCRON Fanny	CONSEIL DEPARTEMENTAL DE VAUCLUSE DIRECTION ACTION SOCIALE
D'HAENE Olivia	CC Alpes Provence Verdon
DUBOIS Shannon	DDETS13
DUPONT Florian	Cantina
EL MOUONI Kaiss	BANQUE ALIMENTAIRE 13
ESTIVAL Alexandra	Chambre d'Agriculture du Var
FABRE Coline	Les Jeunes Pousses
FALLEMPIN Serge	Coup de Pouce à Antibes
FALLET Samuel	SCIC Les Ferrages de Châteauneuf
FAURE Sandrine	Ecommensalis
FERAUD Maryline	TEMPO MF (prestataire CCAPV)
FIGARELLA Michel	Les Potes au Feu
FIL François	Accorderie Provence verte
FRAUCIEL Fanny	Association JOBAPPART'

FRITZ Angélique	DDETS
GABORIAU Thomas	SOLINUM
GAILLARD LAURE	Métropole Aix Marseille Provence
GARRIGUE Françoise	Association Solcovar-udv
GARRIGUE Jean Michel Remplacé par Marcelle Pionnier	Association Solcovar-udv
GATTULLO Joel	Banque Alimentaire du var
GAUTIER Eric	Au Maquis
GAUTHIER Luna	Métropole TPM
GERMAIN Nathalie	Association ARCHAOS
GIORGIONI Rémy	CCAS Mouans-sartoux
GIRARD Delphine	CCAS Mouans-sartoux
GONZALEZ Anna	Service Cohesion sociale Metropole AMP
GRANGIER Elea	Maison Accueil
GRENIER Eugénie	Métropole Nice Cote d'Azur
GRIFFATON Etienne	GRAINES DE SOLEIL

GUIASSA Rébiaï	AMa Maison Accueil
GUION Anne-Lise	L'économe
HALOCO Stéphanie	Restos du Cœur
HANNAI Elies	CCAS AUBAGNE Epicerie sociale
HANUS Gérard	Le Chemin solidaire
HARTMANN Emmanuelle	Collectif Mission Possible
HEBREARD Gabrielle	FRATELLI-UDV
HORGUES-DEBAT Jean	Altitudes Coopérantes
HOT Cathy	CCAS brignoles
JAMI Nathalie	CRPA
KHETTABI Amina	ESTEREL COTE D'AZUR
KLONIECKI Michel	CRPA
LABORDE Christian	Solidaritat Ubaye
LASSARAT Geraldine	Cité de l'agriculture / Direction de la transition écologique et des environnements de vie Ville de Marseille
LE FUR Emilie	ADEME
LEALI Loris	Association Parours de Femmes
LEBRUN Fatima	CD 83- DDSI
LEPAGE-BAGATTA Marie-Line	Ligue de l'Enseignement FAIL13

LE PEN Jean-Renon	Ecolieu du plant du Pon
LEYMAT Anne	Le Village
MARTINEZ Ariel	CPIE-VRAC Pays d'Arles
MARTINEZ Marielle	Gem la coop
MATHIEU Karen	La Passerelle du Val d'Issole
MEYER Judith remplacée par AZGRAR Hakim	SOLAAL Sud
MICHON Coline	Action contre la Faim
MILLET Manon	Centre social de la Capelette
MONTIGAUD Lucile	Observatoire des pauvretés
MORICE Patricia	DREETS
NAVARRO Aurore	Parc naturel régional du Mont-Ventoux
NZIABIRA Emelyne	Accorderie provence verte
OLIVE Marine	Le Village
PAS Peggy	CCAS AUBAGNE
PASCAL-SUISSE Karine	DRAAF
PASQUETTI Celia	Région Sud
PERICAT Laurent	CC Pays de Fayence

PERRAUD Angélique	Union Départementale de l'Economie Sociale et Solidaire des Hautes-Alpes (UDESS05)
PESQUET Camille	Métropole Toulon Provence Méditerranée
PIERRARD Claire	GRAINE Provence Alpes Côte d'Azur
PIERRE FRANCOIS Julie	ANDES association nationale des épiceries solidaires
PITTAVINO Yannick	RÉGION SUD
POMAR Karine	AMELI Provence
Poulet Lionel	CODES 83
PRACHE Fanny	AGRIBIOVAR
PUECH Aubin	Cantina
RAMSTEIN Juliette	VILLE DE MARSEILLE
RANDRIAMANANDRO Joseph	Région Sud
RENON Céline	Point Rencontre
RICARD Pauline	PAT 84
RIGA Roberta	Cité de l'agriculture
RIVIERE Constance	Mairie de St Vallier
RODRIGUEZ Alice	Croix rouge

ROSS Marie	APPESE
RUOPOLI Nadine	Une autre image
SAIVE Sylvaine	ADERE PACA
SANNA DELPHINE	FAMILLES RURALES GAREOULT
SAPIW Alexandra	Communauté de communes du Champsaur-Valgaudemar
SAURET Philippe	CRPA
SCATENA TATIANA	Croix-Rouge Française
SENAUX Corinne	CACPL
SENOTIER Céline	MEAD Mouans-Sartoux
SERENO Sophie	AMU
SIMON Eddy	Provence Alpes Agglomération
SIMON Olivier	CC Provence verdon
SIRAUD Valérie	Agence Nouvelle des Solidarités actives
SPERNOL Friederike	SOLIDARITE ENFANTS SIDA
STAUB Fanny	Au Maquis
TAVERNIER Boris	VRAC France
TENSHOVA Svetlana	Actium Grand Marché de Provence
THEVENON Christophe	LES PANIER SOLIDAIRE NORD ALPILLES
TRIAY Michèle	Accorderie provence verte
TROUPENAT Sandra	Communauté d'Agglomération du Pays de Grasse

VANDAL Julie	Photographe
VAROLI Alexandra	Association Zoé
VAUSSARD Cyril	Carrefour
VECCHIONI Brigitte	APPESE
VEITIA Iddea	CROIX ROUGE Avignon
VIAL Lisa	CCAS DE BRIGNOLES
VIMARD Aloys	Action Contre la Faim
WINTERGERGER Félicité	VRAC Marseille

2. Notre grand témoin : Boris Tavernier

Le témoignage de Boris Tavernier sur la création, implantation et développement de VRAC apporte une illustration pertinente sur le thème de la coopération interacteurs, au travers des différents partenaires de VRAC (collectivités locales, institutions représentant l'Etat, bailleurs sociaux, associations locales, centres sociaux locaux, etc) et du modèle de co-construction mis en place lors de l'implantation d'un projet sur un territoire.

Une parole libre et une vaste et longue expérience de coopération dans le domaine de lutte contre la précarité alimentaire sont un atout pour cette première journée du réseau ! De nombreux et riches échanges ont pu avoir lieu avec les acteurs présents. Voici le résumé de l'intervention.

Boris Tavernier est co-fondateur et délégué général de l'association VRAC (Vers un Réseau d'Achat en Commun) créée en 2013 à Lyon avec Marc Urhy responsable Rhône Alpes de la fondation Abbé Pierre et Cédric Ven Styvendale, Directeur de Est Métropole Habitat (EMH bailleur social).

Son rôle aujourd'hui est de développer le réseau, le plaidoyer et la recherche de financement. Il compte parmi les promoteurs de la création de la Sécurité Sociale Alimentaire en France et a également publié « Ensemble pour mieux se nourrir : Enquête sur les projets solidaires et durables ». Il est aussi président de Nouvelles Voix, "initiative lancée en 2021 pour renforcer la visibilité, la diversité et le renouvellement des personnalités incarnant la transition écologique et sociale en France à travers un programme de plusieurs mois encadré par des professionnels".

VRAC Universités est créée en 2019 et une expérimentation dans la Drôme pour tester le projet en milieu rural est en développement depuis quelques années..

Quel modèle, pour quels enjeux ?

La mission de VRAC est de rendre accessible des produits de qualité issus de l'agriculture paysanne et biologique à des prix bas, grâce à la réduction des coûts intermédiaires (achats en gros et en vrac) dans les quartiers prioritaires. Le projet s'articule autour de 5 axes :

- axe économique : permettre au producteur de vendre des produits au juste prix et aussi à des personnes qui ne peuvent pas se permettre d'acheter ces produits
- axe social : génère des lieux de socialisation, d'échanges et de solidarité
- axe environnemental : produit AB avec une limitation au niveau des emballages, produits en vrac
- axe santé : importance de consommer différemment
- axe citoyen : tout le monde est acteur sur l'opérationnel mais au niveau de la gouvernance.

Sur le terrain, VRAC va à la rencontre des gens, dans les centres sociaux, les régies de quartiers, *"il y a un besoin de convaincre, on ne peut pas arriver avec nos gros sabots du BIO"* car *"il y a un rejet de ce qu'on ne peut pas se payer - Il faut casser les barrières autour du bio, autour des circuits courts"*.

La question du bien manger est subjective, il est essentiel de pouvoir choisir son alimentation, puis il faut qu'elle soit bonne pour la santé et l'environnement.

Le cœur du métier est de développer des groupements d'achats les plus souples et le moins stigmatisants possibles. Boris Tavernier a monté la première AMAP lyonnaise et pense que choisir ce que l'on mange est essentiel.

L'objectif de VRAC est de proposer aux adhérents le choix dans leur alimentation et achats de produits BIO et il n'y a pas besoin de prouver que l'on est pauvre pour avoir accès aux services : l'adhésion est à 1 euro, les produits sont à prix coûtant voir à moins 50% pour les plus précaires , il y a une centaine de références de produits, tous les mois les habitants choisissent en faisant leur commande en ligne ou par téléphone et il n'y a aucune obligation de commander régulièrement.

"Il n'y a pas de bénévoles extérieurs qui viennent servir la soupe, les habitants sont eux mêmes bénévoles pour leurs voisins, c'est très important !"

Vrac *"génère des lieux de socialisation au sein des quartiers, les hommes vont au bistrot mais les femmes n'ont pas d'endroit pour se retrouver"*.

Les personnes participent à la gouvernance du projet, elles font partie du conseil d'administration.

Quel ancrage des projets Vrac sur les territoires ?

" Quand on arrive dans un quartier on n'a pas la solution mais on essaie d'embarquer tout le monde".

VRAC développe depuis 2021 un projet en zone rurale, qui concentre 25% de la pauvreté, sur la base d'un autre modèle. Mais cela a été très compliqué, VRAC a été plus ou moins bien accueilli, car il y a très peu de financements disponibles et le projet est perçu comme une concurrence. Il y a la réalité du terrain local et il y a encore plus d'enjeux à se connaître et à coopérer. Les acteurs sont très ancrés sur le terrain et il y a des difficultés à voir arriver une structure étrangère. *"En milieu associatif on est perpétuellement en concurrence alors qu'on a tous un objectif commun"*. Il faut accepter *"qu'on est juste un maillon de cette chaîne et que l'on n'est pas la réponse absolue"*.

Quel modèle économique ?

VRAC a eu la chance à ses débuts d'avoir le soutien de la fondation Abbé Pierre et des bailleurs pour implanter les projets, la question du financement s'est peu posée. VRAC dépend aujourd'hui des financements extérieurs, le socle du financement étant surtout les bailleurs sociaux (TFPB exonération d'impôts sur les QPV) et les locaux sont mis à disposition dans les centres sociaux ou les bas d'immeubles. La question des subventions en tant que réponse à un besoin sociétal est complexe, avoir des financements publics ou privés n'est pas un modèle économique : *"répondre à un besoin sociétal sans ce que cela soit satisfaisant avec des subventions n'est plus un problème aujourd'hui, il faut résister à ça !"*.

"On crée de la richesse dans le monde paysan par l'achat de denrées mais on crée aussi de la valeur par des concours de cuisine dans les quartiers avec des chefs étoilés, ça génère des vocations, des personnes montent des entreprises de traiteurs, on crée de la richesse là !"

Quelle coopération avec les producteurs ?

C'est un projet économique pour les paysans pour ouvrir de nouveaux circuits de distribution, VRAC a été contacté par de nombreux producteurs pour diversifier leurs débouchés et moins compter sur les marchés plein vent pour assurer la distribution de leurs produits.

Les commandes sont centralisées sur un territoire. Exemple à Lyon, il y a un hangar de stockage, les achats se font directement aux paysans pour des gros volumes sans négociation des prix, les prix sont fixés par les paysans.

VRAC a deux manières de sourcer les produits : pour ce qui n'est pas produit en France le référentiel producteur est le même pour tout le réseau, pour ce qui peut être acheté localement, chaque projet VRAC s'approvisionne en local selon les besoins.

Il n'y a pas de contrat, les achats sont réalisés sur un modèle de gré à gré à l'ancienne et VRAC est vigilant à ne pas être interdépendant sur le plan des approvisionnements.



La question du plaidoyer est arrivée en 2019 avec le Secours catholique, le réseau Cocagne entre autres pour construire un plaidoyer commun. Le financement par subvention renvoie l'action à *“combien de personnes tu touches, combien de tonnes tu distribues mais on oublie les humains au cœur du processus - Il faut se battre pour que la parole du public concerné soit prise en compte, elle est très importante, quand tu fais avec les gens ça coûte de l'argent, si tu n'as pas les moyens de développer tu restes petit - Il n'y a pas cette volonté de transformation au niveau national, on reste à la petite alternative mais les projets de nouvelles solidarité alimentaire doivent devenir la norme, il y a une urgence nationale !”* Boris Tavernier évoque la nécessité de remettre de l'économie localement : *“la transformation doit être financée si non on reste sur un système à bout de souffle avec de plus en plus de monde, de moins en moins de dons, énormément de gaspillage et une qualité dramatique”*.

“Nous avons un ennemi commun qui est le système agro-alimentaire, il tue les paysans, un suicide par jour, ils sont malades, il tue l’environnement. Il faut reconstruire ce système là pour s’appuyer sur les mangeurs et les paysans !”. Les distributeurs “sur margent sur plein de produits, ce qui génère de la pauvreté, c’est eux qui poussent les gens vers l’aide alimentaire alors qu’ils en donnent moins à l’aide alimentaire”.



3. L'interconnaissance entre acteurs : la place du marché

La Place du Marché est un moment dédié à l'interconnaissance entre les personnes, les structures et entre les projets. Ce moment doit favoriser les échanges entre les structures qui ne se connaissent pas ou qui n'ont pas l'habitude d'inter agir.

Le principe est simple : il a été demandé à toutes les personnes invitées d'apporter un poster représentant les grandes lignes du projet et des actions mis en place pour lutter à leur échelle et sur leur territoire contre la précarité alimentaire. Les participants étant très nombreux, nous avons imaginé de les regrouper en différentes catégories de métiers pour faciliter les échanges et brasser les projets. 9 catégories avaient été identifiées.

Les posters ont été affichés sur plusieurs zones de rencontres répartis tout autour du hameau. Les règles du jeu étaient les suivantes : 3 temps de 20 minutes dédiés aux participants pour aller à la rencontre d'autres participants ayant leur poster affiché dans les différentes zones du hameau qui avaient été attribuées en fonction des métiers ou champs d'actions.

Comment identifier les métiers ou champ d'actions de chacun? Tout simplement une gommette de couleur était attribuée à chaque participant. Et il était demandé à chacun de récolter pendant la place du marché mais aussi tout au long de la journée, au moins 8 autres gommettes de couleurs différentes et de les coller sur un badge donné pour l'occasion afin de réaliser "une médailles des rencontres".

- Production - approvisionnements
- Transformation de l'aide alimentaire
- PAT
- Appui technique Ingénierie
- Fournitures de denrées
- COALIM
- Education alimentaire
- Pilotage départemental
- ★ Personnes accueillies

Cet atelier a permis de nombreux échanges entre les acteurs, membres du réseau, présents à la journée !

De nombreux retours positifs sur cet atelier ont été exprimés par les participants.

Quelques extraits de posters



Quelques photos des rencontres



Pilotage départemental

Nom - Prénom	Adresse e-mail	Organisation	Fonction / service
Lebrun Fatima	falveslebrun@var.fr	CD 83- DDSI	Diététicienne-Nutritionniste- Service action Territoriale Insertion
Fritz Angélique	angelique.fritz@var.gouv.fr	DEETS 83	Adjoint Cheffe de service accès au logement
Dubois Shannon	shannon.dubois@bouches-du-rhone.gouv.fr	DEETS13	Chargée de mission Pacte des solidarités
De Lannoy Victor	victor.de-lannoy@alpes-de-haute-provence.gouv.fr	DEETS-PP	Chef de l'unité personnes vulnérables

Nom - Prénom	Adresse e-mail	Organisation	Fonction / service
Le Fur Emilie	emilie.lefur@ademe.fr	ADEME	Alimentation / climat
Karine Pascal Suisse	karine.pascal-suisse@agriculture.gouv.fr	DRAAF	Politique de l'Alimentation
Bucas Peggy	peggy.bucas@agriculture.gouv.fr		Chargée de mission Pôle Politique de l'Alimentation
Patricia Morice	patricia.morice@dreets.gouv.fr	DREETS	Responsable projet Précarité Alimentaire
Nathalie Covo	nathalie.covo@dreets.gouv.fr		Assistante Administrative Pôle Solidarité Inclusion
Célia Pasquetti	cpasquetti@maregionsud.fr		Cheffe du Service Souveraineté Alimentaire
Joseph Randriamanandro		Région Sud	
Assedo Mireille	massedo@maregionsud.fr		Chargée de mission Précarité Exclusion

Nom - Prénom	Adresse e-mail	Organisation	Fonction / service
Artaud Chloé	chloe.dufraisse-artaud@univ-amu.fr	AMU	Ingénieure de recherche
Sereno Sophie	sophie.sereno@univ-amu.fr	AMU	Maitre de conférences
Poulet Lionel	l.poulet@codes83.org	CODES 83	Chargé de projet et d'ingénierie en éducation pour la santé
Pierrard Claire	clairepierrard@grainepaca.org	GRAINE PACA	Chargée de projets

Nom - Prénom	Adresse e-mail	Organisation	Fonction / service
Coste Muriel		CRPA	Délégué
Jami Nathalie	n.jami@imf.asso.fr	CRPA	Responsable d'agence
Kloniecki Michel		CRPA	Délégué
Sauret Philippe		CRPA	Délégué
Lucille Montigaud	l.montigaud@uriopss-pacac.fr	Observatoire des pauvretés / URIOPSS	Coordinatrice de la préfiguration de l'Observatoire des pauvretés

Nom - Prénom	Adresse e-mail	Organisation	Fonction / service
Tenshova Svetlana	gmp.sveta@outlook.fr	Actium Grand Marché de Provence AGRIBIOVAR	Chef de projets valorisation
Prache Fanny	agribiovar@bio-provence.org		Directrice
Carel Denis	denis.carel@agribioprovence.com	SCIC AGRIBIO PROVENCE	Gérant
Christian Chiotti	christian.chiotti@orange.fr	AMAP les paniers du val d'Issole	Président
Pomar Karine	karine.pomar@ameliprovence.org	AMELI Provence	Directrice
Leali Loris	lleali@parcoursfemmes.fr	Association Parcours de Femmes	Maraîcher
Vaussard Cyril	cyril_vaussard@carrefour.com	Carrefour	Directeur
Estival Alexandra	alexandra.estival@var.chambagri.fr	Chambre d'Agriculture du Var	Cheffe de projet circuits courts/co-animatrice de réseau des Projets alimentaires du Var
Fabre Coline	coline.lesjeunespousses@gmail.com	Les Jeunes Pousses	Responsable des Partenariats
Fallet Samuel	ino@scic-ferrages.fr	SCIC Les Ferrages de Châteauneuf	Bénévole
AZFRAR Hakim	hakim.asgrar@reseaufnsea.fr	SOLAAL Sud	

Projets Alimentaires Territoriaux

Nom - Prénom	Adresse e-mail	Organisation	Fonction / service
Senaux Corinne	corinne.senaux@cannespaysdelerins.fr	CACPL	Chargée de mission Projet Alimentaire Territorial
D'Haene Olivia	olivia.dhaene@ccapv.fr	CC Alpes Provence Verdon	Directrice de pôle et animatrice du PAT
Péricat-Laurent	l.pericat@cc-paysdefayence.fr	CC Pays de Fayence	Chef de projet Alimentation-Agriculture
Delourmel Marion	marion.delourmel@le04.fr	CD 04	Responsable unité cohésion sociale et logement
Troupenat Sandra	stroupenat@paysdegrasse.fr	Communauté d'Agglomération du Pays de Grasse	Cheffe de projet PAT
Aubard Azza	aaubard@coeurduvar.com		Chargée de Projet Alimentaire Territorial
Sapin Alexandra	a.sapin@champsaur-valgaudemar.fr	Communauté de communes du Champsaur-Valgaudemar	Chargée de développement territorial et du Projet alimentaire local - Service Agriculture et développement économique
Brun Jacques	jbrun@golfe-sainttropez.fr	Communauté de Communes du Golfe de Saint Tropez	Chargé de mission Agriculture et Projet alimentaire
Amédéo Marie	mamedro@ccmpm.fr	Communauté de communes Méditerranée Porte des Maures	Chargée de projet Agriculture
Simon Olivier	economie@provenceverdon.fr	Communauté des Communes Provence Verdon	Responsable Pôle Economie-Agriculture-Alimentation
Demoucron Fanny	fanny.demoucron@vaucluse.fr	Conseil départemental Vaucluse	Direction Action Sociale Chargée de mission insertion prévention sociale et médico-sociale
Ricard Pauline	Pauline.ricard@vaucluse.fr		Chargée mission agriculture PAT 84 Animatrice PAT
Biennassis Antoine	antoine.biennassis@le04.fr	Conseil départemental des Alpes de Haute-Provence DRACENIE PROVENCE VERDON AGGLOMERATION	Coordinateur pour une aide alimentaire durable
Bailly Caroline	caroline.bailly@dracenie.com		CHARGE DE MISSION
Charles Aline	acharles@golfe-sainttropez.fr	Maire-adjointe conseillère communautaire	Maire-adjointe environnement, référente précarité alimentaire
Rivier Constance	c.rivier@mairie-saintvallierdethiey.fr	Mairie de Saint Vallier de Thiey	
Sénotier Céline	<u>sénotier.céline@mouans-sartuox.net</u>	MEAD Mouans-Sartoux	Coordinateur
Gaillard Laure	laure.gaillard@ampmetropole.fr	Métropole Aix Marseille Provence	CHEFFE DU SERVICE ALIMENTATION DURABLE
Eugénie Grenier	eugenie.grenier@nicedotedazur.org	Métropole Nice Côte d'Azur	Stagiaire PAT
Pesquet Camille	camille.pesquet@metropoletpm.fr	Métropole Toulon Provence Méditerranée	Chargée de mission Projet Alimentaire Territorial, Service Agriculture Aquaculture et Pêche
Assous Natacha	nassous@metropoletpm.fr		Chef du service Jeunesse et Proximité
Gauthier Luna	gauthierluna1@gmail.com		Service Civique au sein du Service Jeunesse et Proximité
Navarro Aurore	aurore.navarro@parcduventoux.fr	Parc naturel régional du Mont-Ventoux	Chargée du PAT
Simon Eddy	eddy.simon@provencealpesagglo.fr	Provence Alpes Agglomération	Animateur de l'Économie Circulaire (dont PAT)

Transformation de l'aide alimentaire

Nom - Prénom	Adresse e-mail	Organisation	Fonction / service
Fil François	francois.fil@orange.fr	Accorderie Provence verte	Président
Guisassa Rébiai	rg.directeur@ama-arles.fr	AMA Maison Accueil	Directeur
Vecchioni Brigitte	Brigitte.vecchioni@laposte.net		Trésorière
Marie Ross	<u>appese@solimut.fr</u>	APPESE	Responsable de pôle biodiversité et environnement
Bianchi Clélia	clelia.bianchi@9moisacroquer.fr	Association Alim'Mater	Présidente
Fanny Staub	contact@aumaquis.org	Au Maquis	Animateur
Gautier Eric	contact@aumaquis.org		Action Sécurité Sociale de l'Alimentation
Ciribino David	baregionsud.alimdurable@banquealimentaire.org	Banques Alimentaires	Coordinateur Alimentation Durable
Puech Aubin	asso@cantinamarseille.com	Cantina	Responsable Aide alimentaire
Pas Peggy	peggy.pas@aubagne.fr	CCAS AUBAGNE	Responsable Pôle Social
Hannai Elies	elies.hannai@aubagne.fr	CCAS AUBAGNE Epicerie sociale	Responsable
Giorgioni Rémy	remy.giorgioni@mouans-sartoux.net	CCAS Mouans-Sartoux	Responsable du pôle précarité
Girard Delphine	delphine.girard@mouans-sartoux.net		Directrice
Millet Manon	direction.capelette@gmail.com	Centre social de la Capelette	Directrice
Martinez Ariel	ariel-paysdarles@vrac-asso.org	CPIE-VRAC Pays d'Arles	Coordinateur VRAC Pays d'Arles
Bonnet Coraline	ecolieu.plandupont@protonmail.com	Ecolieu du plan du pont	Chargée de mission Alimentation Durable
Guion Anne Lise	annelise.econome@gmail.com	L'économe	Chargée de mission animation
Sanna Delphine	delphine.sanna@famillesrurales.org	Famills Rurales Gareoult	Coordinatrice Social
Hebreard Gabrielle	president@fratelli-udv.fr	FRATELLI-UDV	PRESIDENTE
Martinez Marielle	gemvrac@gemlacoop.fr	Gem la coop	Cheffe de projet
Mathieu Karen	lpvi.familles@orange.fr	La Passerelle du Val d'Issole	Référent familles
Leymat Anne	administration@associationlevillage.fr		Directrice adjointe, en charge du Pôle Alimentation
Olive Marine	alimentation@associationlevillage.fr	Le Village	Coordinatrice de l'action cueillette solidaire
Lepage-Bagatta Marie-Line	marie-line.lepage-bagatta@laligue13.fr	Ligue de l'Enseignement FAIL13	Administratrice
Grangier Elea	dieteticienne@ama-arles.fr	Maison Accueil	Diététicienne nutritionniste
De Varax Tiphaine	tiphaine.devarax@secours-catholique.org	Secours Catholique - délégation du Var	Animatrice de réseaux de solidarité, thématique alimentation
Spernot Friederike	coordination13@solensi.org	SOLIDARITE ENFANTS SIDA	Responsable de site
Christian Laborde	bienvenuecl@yahoo.fr	Solidaritat Ubaye	
Nadine Ruopoli	uneautreimage13016@gmail.com		Direction
Jean Luc Debasseux	uneautreimage13016@gmail.com	Une autre image	Trésorier
Wintenberger Félicité	felicite-marseille@vrac-asso.org	VRAC Marseille	Coordinatrice

Nom - Prénom	Adresse e-mail	Organisation	Fonction / service
Saive Sylvaine	ssaive@adere.fr	ADERE PACA	Déléguée régionale
Rahim Tissergati	association.alinsaf@yahoo.com	Association Alinsaf	Président
Germain Nathalie	archaosdir@gmail.com	Association ARCHAOS	Cheffe de service
Frauciel Fanny	jobappartiss@gmail.com	Association JOBAPPART	Directrice
Garrigue Jean Michel	jmgarrigue83@gmail.com	Association Solcovar-udv	Président
Garrigue Françoise	jmgarrigue83@gmail.com		Secrétaire
Varoli Alexandra	association.esaf@gmail.com	Association Zoé	Directrice
Gattullo joel	ba830.president@banquealimentaire.org	Banque Alimentaire du var	Président
Hot Cathy	hotc@brignoles.fr	CCAS brignoles	Responsable du service social/logement
Vial Lisa	lisa.vial@brignoles.fr		CESF / référente pôle social, logement
Bonamy sonia	sbonamy@ccas-cannes.fr	CCAS DE CANNES	Responsable épicerie sociale
Delogu Stéphanie	sdelogu@mairie-laciotat.fr	CCAS La Ciotat	Responsable de service
Président	serge.fallempin@wanadoo.fr	Coup de Pouce à Antibes	Président
Rodriguez Alice	alice.rodriguez@croix-rouge.fr	Croix rouge Française La Ciotat	Directrice actions sociales
Scatena Tatiana	delphine.corre@croix-rouge.fr	Croix-Rouge Française Avignon	Cheffe de service
Capdeville catherine	coordination@espiciare.fr	ESPICIARE	Coordinatrice
Griffaton Etienne	contact@grainesdesoleil.net	GRAINES DE SOLEIL	Chargé de mission accessibilité alimentaire
Hanus Gérard	gerard.hanus@gmail.com	Le Chemin solidaire	Président
Thevenon Christophe	l.blache@polegestionentreprises.fr	Les paniers solidaires Nord Alpilles	Président
Blache Ludovic	l.blache@polegestionentreprises.fr		ENCADRANT THECNIQUE
Figarella Michel	michel.figarella@gmail.com	Les Potes au Feu	Président
Haloco Stephanie	Stephanie.haloco@restosducoeur.org	Les Restos du Cœur Marseille	Responsable Opérationnel
Ben Brahim Sandra	vivressolidaires@gmail.com	Marhaban / Vivres Solidaires	Responsable Vivres Solidaires
Renon Céline	direction@pointrencontre04.fr	Point Rencontre	Directrice
Ramstein Juliette	jramstein@marseille.fr	VILLE DE MARSEILLE	COORDINATRICE

Nom - Prénom	Adresse e-mail	Organisation	Fonction / service
Cuny axelle	ct-ma@fr-actioncontrelafaim.org	Action Contre la Faim	Coordinatrice ACF Marseille-PACA
Michon Coline	prog.ma@fr-actioncontrelafaim.org		Responsable pôle ressources
Vimard Aloys	prog2.ma@fr-actioncontrelafaim.org		Chargé de projet
Siraud Valérie	valerie.siraud@solidarites-actives.com	Agence Nouvelle des Solidarités actives	Responsable de projets
Horgues-debat	jeanhd@free.fr	Altitudes coopérantes	Administrateur
Anglada Camille	contact@altitudescooperantes.fr		Coordinatrice
Pierre-François Julie	julie.pierre-francois@andes-france.com		ANDES association nationale des épiceries solidaires
Colleoni Delphine	colleoni@audat.org	AUDAT Var	Chargée de mission stratégie et prospective
Roberta Riga	<u>roberta@cite-agri.fr</u>	Cité de l'agriculture	Responsable coopération et accompagnement
Lassarat Géraldine	geraldine@cite-agri.fr	Cité de l'agriculture/Direction de la Transition écologique et des environnements de vie de la Ville de Marseille	Mission accessibilité alimentaire
Thomas Gaboriau	thomas.gaboriau@solinum.org	SOLINUM	Responsable Régional
Feraud Maryline	maryline@mf-tempo.fr	TEMPO MF (prestataire CCAPV)	Prestataire CCAPV
Perraud Angélique	stage@udess05.org	Union Départementale de l'Economie Sociale et Solidaire des Hautes-Alpes (UDESS05)	Stagiaire mission Sécurité Sociale de l'Alimentation



Retrouvez les posters des participants en pages annexes....



4. Le déjeuner, un autre moment dédié à l'interconnaissance

Le repas était préparé par les cuisines du hameau à base de savoureuses recettes végétariennes avec des produits Bio et locaux en provenance de la Région PACA et du département du Var. Nous avons eu le plaisir d'écouter David Rivoire, co-fondateur du hameau, nous raconter le projet sur cette magnifique terrasse Eiffel qui a pour vue le potager.



David Rivoire



- Le hameau c'est....
- Un projet de l'économie sociale et solidaire, d'envergure sociale, environnementale et territoriale.
 - 100% des bénéfices réinvestis dans le projet et un fonds de dotation pour faire venir des publics qui n'ont pas les moyens.
 - Une gouvernance partagée avec un process de décisions collectives.
 - Un site pensé, organisé et géré de manière écologique autour d'un lieu de production en permaculture.



L'après-midi

Le début de l'après-midi était consacré à des échanges plus ciblés avec tout d'abord un focus sur trois témoignages mettant en valeur la nécessité de coopération pour répondre aux besoins des personnes accompagnées et un partenariat réussi entre acteurs de production et association de lutte contre la précarité alimentaire.

Pour continuer à développer la coopération entre acteurs du réseau, nous avons ensuite choisi sur la dernière partie de l'après-midi, de mettre à disposition des participants trois possibilités au choix : 3 ateliers accélérateurs de projet pour aider les pairs à dénouer des problématiques dans leur projet, 5 ateliers d'échanges de pratiques et de retours d'expériences mettant en avant des thèmes inspirants pour aller chercher des idées, des outils pour une mise en action et en œuvre directe dans les projets et enfin un espace café libre "continuons l'interconnaissance" pour permettre aux participants de prolonger les discussions entamées plus tôt dans la matinée pendant la Place du Marché.

5. La coopération, on en parle!

Présentation des témoignages du Conseil Régional des Personnes Accompagnées (CRPA), Agribio Var et GemVrac pour un éclairage sur "comment et pourquoi coopérer?"

Présentation CRPA Conseil régional des personnes accompagnées

Le Conseil Régional des Personnes Accompagnées est une assemblée qui organise tous les 3 mois des rencontres entre les personnes accueillies / accompagnées (ou l'ayant été) et des professionnels pour réfléchir ensemble à des propositions concrètes pour faire évoluer les politiques publiques qui les concernent.

A l'issue de chaque réunion, une contribution reprenant l'ensemble des propositions formulées est largement diffusée tant auprès des participants au CRPA que des partenaires institutionnels et des pouvoirs publics, ou autres organismes potentiellement concernés.

Présentation de la dernière contribution N°32 – Novembre 2023

Contribution : "Comment mieux se nourrir en situation précaire ?"

- **Quelles sont les difficultés d'accès à l'alimentation ?**
- **Quelles conséquences (santé, croissance des enfants...) ?**
- **Quelles solutions, idées, propositions pour une meilleure alimentation ?**



[Cliquer pour lire la contribution](#)



Le CRPA était représenté par Mme Nathalie Jami, Responsable d'Agence et Muriel Coste, Michel Kloniecki et Philippe Sauret, Délégués.
La présentation était introduite par Mme Patricia Morice, DREETS PACA.

Présentation d'Agribio Var - Mme Fanny Prache, Directrice

Mise en place d'ateliers autour de l'alimentation en partenariat avec le Secours catholique du Var

- Le contexte : mise en place des cycles d'ateliers autour de l'alimentation et de la santé pour le public que le Secours Catholique du Var accompagne dans son expérimentation de chèques alimentation durable. Le dispositif-test consiste à mettre à disposition des foyers accompagnés par les équipes locales (Secours Catholique) des chèques qui permettent d'acheter des fruits, légumes et légumineuses BIO auprès de producteurs ou enseignes de distributions spécialisées BIO du territoire. L'enjeu de cette expérimentation est d'analyser les changements de pratiques alimentaires engendrés (ou pas) par l'utilisation des chèques couplée à des ateliers de sensibilisation animés par Agribiovar (mais également via d'autres propositions à travers le Var).

- L'action : dans l'idée de l'animation des Défis Foyers à Alimentation Positive Agribio Var souhaite adapter le format d'accompagnement auprès des bénéficiaires précaires. Dans le cadre du dispositif Mieux Manger Pour Tous l'objectif est d'accompagner les bénéficiaires dans l'utilisation des produits de leur panier : accompagner le changement d'habitudes alimentaires vers des produits bio et produits bruts, limiter le gaspillage lié à la mauvaise connaissance des produits contenus dans le panier fourni, manger mieux sans augmenter son budget, redonner du sens à l'alimentation, créer du lien humain avec ceux qui nous nourrissent, mesurer les changements opérés à la suite des cycles d'animation proposés

- Les moyens mis en place : animation d'un cycle d'ateliers auprès des foyers bénéficiaires regroupés en équipe (3 équipes d'une dizaine de personnes) sur une période de 6 mois. Un cycle d'atelier est composé de plusieurs interventions :

1) Atelier de présentation de l'agriculture biologique et auto-évaluation des bénéficiaires sur leurs pratiques et leurs achats alimentaires : type de produits, lieux d'achat, composition des menus, budget alloué, part de bio,...

2) Visite de ferme : organisation d'une visite de ferme du territoire. Rencontre avec le producteur, échanges sur les pratiques agricoles, les conditions de travail, découverte des produits en direct, dégustation si possible.

3) Atelier cuisine : organisation d'un atelier cuisine avec un intervenant extérieur. Réalisation de recettes à partir de produits bio locaux, principalement végétales mais pas que. Dégustation des recettes réalisées, partage d'un repas.

4) Atelier nutrition : organisation d'un atelier nutrition avec intervenant extérieur. Sensibilisation à l'alimentation sous la forme d'un jeu de l'oie avec test des connaissances, petits défis. Informations sur les qualités nutritives, la composition équilibrée d'un repas, les protéines végétales, ...

5) Atelier de clôture : bilan du cycle d'ateliers. Ressentis des participants et auto-évaluation en fin de cycle pour mesurer les changements de pratiques et d'achats alimentaires.

- Valorisation de l'action : publication et relais sur les réseaux sociaux et programmation de la venue de journalistes lors des ateliers thématiques.

Via la mesure de la progression des bénéficiaires sur leurs habitudes de cuisine, Agribio Var aura des éléments mesurables et quantifiables à valoriser sous forme de fiches qui pourront être relayées en cours d'actions et synthétisées en fin de projet pour un bilan plus global de l'expérimentation.



[Cliquer pour consulter un exemple d'une fiche de résultats obtenus sur des défi FAAP/Agribio Var, dans l'idée de ce qui est collecté actuellement avec le projet MMPT avec le secours catholique](#)



Voir sur la page suivante



Agribio Var était représenté par Mme Fanny Prache, Directrice - La présentation était introduite par Mme Emilie Le Fur, ADEME

Présentation de GemVrac - Marielle Martinez, Directrice

Participation des habitant.es – démocratie alimentaire

Le projet GEMVRAC (VRAC Grand Avignon) vise à faciliter l'accès à des produits de qualité pour les foyers modestes et repose sur l'organisation de groupement d'achat d'habitant.e.s au cœur des quartiers prioritaires.

Chaque mois, une épicerie éphémère est organisée pour permettre aux membres du groupement d'achat de venir récupérer leur commande. Diverses animations sont organisées autour de ces épiceries.

L'implication des habitant.e.s est au cœur du projet : au-delà de la participation des habitant.e.s à la gestion des épiceries mensuelles (choix des produits, installation, préparation des commandes, rangement), leur implication dans toutes les facettes de la gouvernance du projet est un enjeu central.

A l'occasion du 1er anniversaire de la création du projet VRAC à Avignon, un événement a été organisé pour réunir l'ensemble des parties prenantes du projet. Au-delà de l'interconnaissance, l'objectif de cet événement était de permettre à chacun d'exprimer ses attentes et son ressenti vis à vis du projet, et de se mettre à l'écoute de ceux des autres parties prenantes, afin d'obtenir une vision globale des points de vue sur le projet et de dessiner collectivement son avenir. L'animation "Regards Croisés" a été présentée lors de ce témoignage. Elle a constitué un temps fort de partage autour du projet, sur un mode participatif accordant une place centrale au fait de mettre tous les acteurs et actrices du projet sur un pied d'égalité et de valoriser la parole et le point de vue de chacun.e. à travers une animation basée sur des verbatims recueillis en amont via des interviews et ateliers d'expression.

Les témoignages des personnes accompagnées sur le projet ont été lus à la suite de cette présentation. Vous pouvez les retrouver en cliquant sur le lien ci-dessous.



GemVrac était représenté par Mme Marielle Martinez, Directrice - La présentation était introduite par Mme Fanny Demoucron, Direction de l'Action sociale | Pôle Solidarités - Département 84

6. La coopération, en actions!

Les ateliers “accélérateurs de projet”

L'accélérateur de projet est une méthode faisant intervenir des pairs pour résoudre un problème donné par un individu lors de la réalisation d'un projet. C'est une méthode que nous avons souhaité favoriser afin de prolonger la coopération entre les acteurs.

Lors de l'inscription à la journée, 3 structures avaient souhaité participer à ces ateliers avec une problématique particulière. Vous trouverez ci dessous le compte rendu de ces ateliers qui se sont déroulés en petits groupes composés de 12 acteurs volontaires dans le jardin du hameau près du potager. Un endroit propice aux échanges, à l'émergence d'idées et pistes d'actions pour nourrir le projet et dénouer la problématique présentée !

Une restitution de ces ateliers a ensuite eu lieu pendant le temps de clôture. Vous trouverez ci dessous les pistes d'actions proposées par chaque groupe et qui ont été retenues par la personne présentant la problématique pour aller plus loin dans son projet.



N°1 – Sujet proposé par Mme Laure Gaillard Métropole Aix Marseille

Comment optimiser et pérenniser des actions de sensibilisation et de mise à disposition de paniers bio et locaux solidaires pour étudiants et seniors ?

Contexte: face à la crise des agriculteurs proposition de lancer une action de 20 000 paniers solidaires composés de produits locaux acquis auprès des agriculteurs à destination des revenus les plus modestes 2 cibles : étudiants et personnes âgées.

Propositions et actions à mettre en oeuvre :

Etape 1 : Nécessité de consolider le diagnostic avant d'aller plus loin

Préciser qui sont les profils à toucher, quels étudiants, quels seniors, sur quel périmètre géographique, quels critères de sélection, pendant combien de temps. Attention avec un petit calcul avec le budget cela représente 384 paniers par semaine si on a 92 communes ça fait seulement 12 paniers par commune, c'est peu.

Sourcer les acteurs en faisant quelques entretiens qualitatifs pour identifier ceux qui ont cette connaissance de ces acteurs (la CLAP, l'IMF, la DREETS possède la liste de toutes les associations habilitées dans le 13 à distribuer des paniers alimentaires aux étudiants.... Les centres sociaux sont les endroits où étudiants et seniors se croisent déjà donc c'est intéressant).

Bien définir les produits à distribuer : locaux, bio...

Etape 2 : Réaliser un atelier de co-construction en intelligence collective avec les acteurs pertinents identifiés dans l'étape 1.

Cela permet de fédérer les associations en créant une dynamique de réseau ou un collectif pouvant s'impliquer selon ses moyens dans cette demande.

- Travailler l'intergénération et l'inclusion ne pas séparer les cibles, les faire se rencontrer. Cet axe intergénérationnel permet d'être innovant car en mixant les deux cibles on peut régler des problèmes de distribution, pédagogie, échange etc. Les jeunes s'occupent des vieux et inversement.
- Définir le type d'appel à projets nous avons besoin et prévoir : sa forme, sa durée... 1 asso, plusieurs, quid des agriculteurs, de la logistique de livraison et la mise en place... de la sensibilisation... y a-t-il des acteurs qui font les 3 ?
- Définir le budget et sa dépense dans le temps : 1 an, 2 ans, 3 ans, en grossissant l'action partir petit sur 1 ou 2 sites et élargir en fonction des retours ?

Le panier de produits frais (fruits et légumes issus des agriculteurs du 13) est le socle de la démarche mais n'est pas la finalité, la finalité est de créer des opérations mélangeant étudiants et seniors précaires autour :

- D'un atelier BATCHCOOKING permettant de cuisiner tous les produits du panier et de repartir avec des boîtes de produits prêts à consommer ou à conserver.
- De développer des ateliers qui se déplacent au plus proches des cibles pour faire de la sensibilisation (nutrition, santé, cuisiner.), échanger des recettes entre pairs.
- Proposer des recettes multiples et anti gaspi adaptées à 1 panier
- Offrir des abonnements à des AMAP sur 3 mois pour commencer et voir comment ça se passe avec 1 senior 1 étudiant ?
- Créer des cuisines solidaires en quartier (utiliser des cuisines existantes mais peu utilisées pour cuisiner tous les mercredis par exemple pour plusieurs personnes).

A l'issue de l'étape 2 définir le cahier des charges et la forme de la consultation avant de lancer l'expérimentation.

N°2 – Sujet proposé par M. Ariel Martinez - CPIE VRAC Arles

Comment créer les conditions favorables à l'engagement bénévole des adhérents au delà de leurs actes d'achat ?

Contexte : la question de la mobilisation et de la participation citoyenne est un sujet de plus en plus attendu, notamment dans les AAP et se traduisent par des attentes sur « la dignité », « aller vers », « inclusion », « pouvoir d’agir » notamment des personnes les plus vulnérables MAIS concrètement, comment on fait ? Dans le projet VRAC Pays d’Arles, cette dimension est intrinsèque à la réalisation des actions : sortir du prescriptif et développer des outils de participation qui tendent vers l’émancipation, en travaillant notamment sur la notion de “droit à l’alimentation durable” plutôt que de “lutte contre la précarité alimentaire ”.

Ceci passe par plusieurs moyens mis en œuvre :

- vocabulaire (ne plus parler de « bénéficiaires » mais « d’adhérents »)
- créer des outils différents en fonction de la place que chacun veut occuper dans le projet (consommateur/adhérent/bénévole, élaboration en cours d’une vraie « stratégie bénévole),
- présence accrue dans les quartiers pour tisser un lien de confiance avec les habitants,
- épiceries (cogestion des moments d’épicerie dans les quartiers et choix des produits du catalogue via des temps d’animations mensuelles), animation
- animation (choix thématique décidée en collectif par groupement et participation libre aux moments organisés (atelier, communication,...)
- gouvernance (volonté d’intégrer des habitant.e.s dans les instances du projet, COTECH et COPIL)

Mais des problèmes se posent : toujours le même petit groupe de personnes qui vient, risque « d’accaparement » des groupements d’achat par un petit groupe de personnes qui dissuaderaient les autres de venir, mixité sociale fondamentale dans le projet mais pas évident à faire dialoguer (tout le monde a un avis sur l’alimentation et les débats peuvent vite dériver sur des jugements), beaucoup de gens qui viennent consommer les produits mais peu qui s’investissent dans le projet.

Propositions :

- Appel à Gérard, animateur qui favorise la coopération des structures sociales en Pays d’Arles et qui travaille notamment sur la question de la gouvernance partagée
- Importance du travail de fourmis : demander directement aux gens et poser la question pour savoir ce qui les ferait s’engager dans le projet.

Souvent les gens n’osent pas et se disent qu’ils ne sont pas suffisamment ceci ou cela et ça pourrait être un honneur et une vraie valorisation ressentie que de leur poser la question.

- On a souvent besoin de bénévole pour des tâches précises mais il ne faut pas non plus oublier de partir des compétences des personnes et d’adapter le cadre pour qu’elles puissent les exprimer. Certaines personnes seront contentes de partager leurs compétences et les tâches peuvent également être de la monter en compétence mutuelle si elles sont bien construites.

« Vous avez été aidées, aidez-nous » : faire en sorte que ce soit les personnes déjà engagées dans les épiceries qui parlent du projet aux autres.

- Les conditions de vie et de disponibilité des personnes ne doit pas non plus être négligé dans le bénévolat : varier les créneaux, faire en sorte de bien cerner les dispo de ses adhérents pour adapter son fonctionnement,...
- Organiser des temps informels et conviviaux et en profiter pour mieux comprendre les adhérents et les ressorts de leur mobilisation.
- Les besoins en bénévolat doivent être très claires et diversifiés pour que tout le monde s’y retrouve.
- Peut-être ne plus parler de « bénévolat » ou préciser/dédramatiser la participation au projet en termes de temps et d’investissement : « c’est quoi être bénévole de VRAC ? » (parfois les freins sont très pragmatiques et parfois ce sont simplement des « représentations » qu’on se fait)
- Exemple de la gouvernance de l’Ecolieu du Plan du Pont : commissions d’adhérents sur des thématiques précises et les personnes sont décisionnaires.
- Aller à la rencontre d’autres structures qui travaillent sur ce sujet.
- Trouver éventuellement des solutions en marge du projet pour faciliter le bénévolat (exemple de la question de la garde d’enfant pour des parents qui n’ont pas de solutions de garde).

Actions à mettre en œuvre :

- Diagnostic et connaissances des adhérents :

-Discussions avec les bénévoles sur les temps d’animation pour comprendre les raisons qui les amènent à s’investir dans le projet.

-Discussions avec les adhérents sur les temps d’animation et surtout d’épicerie pour connaître leur situation et les ressorts de leur mobilisation (compétences, disponibilités,...).

- actions externes :

-rencontre avec des structures du territoire pour étudier des fonctionnements existants (Garrigues, Ecolieu, Le Village,...),

-formation éventuelle sur la question de la mobilisation (en lien avec le réseau VRAC France ?),

-appeler Gérard en Pays d’Arles.

- actions internes :

-développer et structurer une « stratégie bénévolat » en fonction des éléments de diagnostic

-proposer des activités et un déroulé qui puisse le plus possible se rapprocher des envies, compétences et disponibilités des personnes.

-créer des outils de communication et des moments propices à la réflexion sur la question du bénévolat et sur la précision de ce que c’est qu’être bénévole à VRAC Pays d’Arles.

N°3 – Sujet proposé par Mme Clélia Bianchi - Association Alim’MaterAriel

Comment développer et pérenniser une offre d'aide alimentaire pertinente pour les femmes enceintes bénéficiaires des ateliers “bien manger enceinte sans augmenter son budget?”

Contexte : l’association Alim’Mater agit pour une meilleure alimentation et une meilleure santé de chaque famille dès la grossesse. Sa première action de prévention s’intitule « 9 mois à croquer » et vise à accompagner les futures mamans à bien manger sans augmenter leur budget. Cette initiative combine une application mobile et un atelier sur la thématique « Bien manger sans augmenter mon budget » proposé dans les centres sociaux et les PMI des Bouches-du-Rhône.

La prochaine étape serait de mettre en place une action qui permette aux femmes enceintes participant à l’atelier d’accéder à une alimentation de qualité. Les freins identifiés sont : le ciblage des femmes : nombre ? (coût associé) - le type d’offre : bons d’achat en supermarché ? distribution de paniers de fruits et légumes ? - le choix des produits par les femmes ? - la mobilité du public (plus de difficultés à se déplacer)

Propositions :

- Agir par étape : Cibler un premier centre social où il existe une dynamique autour de l’alimentation et des acteurs moteurs pour faciliter la mise en œuvre. Cela facilitera la mise en œuvre de cette action pour une jeune association.
- S’appuyer sur des jeunes en service civique pour livrer les paniers directement aux futures et jeunes mamans si elles ne peuvent plus se déplacer. Le volontaire pourrait également prendre la commande pour la semaine suivante.
- Créer un réseau de « marraines » bénévoles pour apporter les paniers, même si la gestion des bénévoles peut être complexe, notamment en matière de régularité.
- S’appuyer sur une collectivité avec une convention tripartite pour qu’elle se charge de la distribution de bons/chèques alimentaires.

Avant de repartir en salle Cascade en plénière pour clôturer cette première journée de rencontres du réseau, Léopold Carbonnel, Directeur Adjoint de la DREETS donne la parole à David Ciribino, le Coordinateur Alimentation Durable des Banques Alimentaires de la région Sud PACA pour un point d'étape des actions entreprises dans le cadre du programme Mieux Manger Pour Tous. En préambule, M. Ciribino rappelle que la finalité de ses missions est de travailler à l'amélioration de la qualité des denrées distribuées dans les 5 Banques Alimentaires, départements du 04, 06, 13, 83, 84. Pour cela, des expérimentations ont été lancées à l'échelle régionale avec notamment la construction d'un partenariat avec l'association « Les Paysans d'Avignon » pour mettre en production quelques cultures à destination de la BA84. Le même type de projet est en cours de montage avec des agriculteurs du 13. Un autre type d'expérimentation consiste à signer des conventions d'approvisionnements en produits frais et bio auprès de plusieurs SCIC de la région. A ce jour le projet le plus avancé est celui de la BA 83 avec la SCIC Agribio Provence qui était également présente au Hameau pour la journée. Pour terminer et afin que tout le monde soit conscient des volumes dont on parle, le Coordinateur tient à rappeler que les BA de la région Sud PACA ont distribué environ 10 000 T de denrées en 2023 dont environ 1 500 T de fruits et légumes...



En chemin vers la salle Cascade, une dernière photo de groupe....



Retour en salle plénière, avec la restitution des ateliers accélérateurs de projet avec Ariel Martinez de CPIE Vrac Arles, Laure Gaillard de la Métropole AMP et Clélia Bianchi de Alim'Mater



Ariel Martinez



Clélia Bianchi

Laure Gaillard



Pour conclure la journée ...

Léopold Carbonnel remercie les organisateurs de la journée, la DREETS PACA et les partenaires impliqués de la COALIM et précise que pour la suite du réseau il y aura un autre temps d'animation d'ici la fin de l'année en mode cette fois ci dématérialisé.

Le rendez-vous est donné pour l'an prochain à une date qui restera à déterminer et qui serait dans l'idée de capitaliser les premiers résultats de tous les projets innovants déjà en œuvre ou en cours de mise en œuvre à ce jour. Il y a 50 projets innovants dans le cadre du Programme Mieux Manger Pour Tous et il y a une phase de bilan nécessaire à terminer avec la DREETS et les DDETS. M. Carbonnel précise qu' "il faut capitaliser et évaluer, c'est important de livrer les résultats des enseignements, il y a des choses qui marchent bien et qui marchent moins bien c'est important de comprendre pourquoi".

M. Carbonnel termine en ajoutant que pour l'année 2024 il n'y aura pas de lancement de nouvel appel à projet, l'année 2 sera une phase de consolidation de projets existants afin de concentrer les énergies sur l'accompagnement de ces projets, les services de l'Etat, DREETS, DDETS, DRAAF et partenaires étant à votre écoute.



Avant de reprendre la route....



Les murs d'expressions pour recueillir vos idées, vos attentes, vos impressions....



Les bonnes pratiques pour coopérer...

Ecouter, respect, tolérance, création

Ne pas se braquer

Echanges d'informations

Prendre le temps

Travail en réseau

Répondre aux AAP avec plusieurs associations

Diagnostic des besoins, des attentes

Partir des besoins des personnes et construire une aide adaptée

Sortir de l'héritage caritatif de la lutte contre la précarité

Faire confiance aux personnes et réellement valoriser leur parole et expérience

Participation des personnes concernées

Etre formé aux techniques d'intelligence collective



Vos idées pour le nom et le logo du réseau...

DROIT' LIM

REPALI (Réduire Précarité Alimentaire)

CROQUALIM

Réseau PRECA' LIM

PROQUALIM (Promouvoir la Qualité ALIMENTaire)

PROQUAL

PROKAL

Vos attentes pour le réseau....

PAT et structures de proximité

Des moyens à la hauteur des enjeux

Pérennité des moyens

Diagnostic de la précarité alimentaire

pour bâtir une réponse pertinente

Plaidoyer auprès des acteurs du droit commun pour le financement pérenne

des initiatives qui marchent

Continuité du réseau et groupe de travail coordination

Temps de rencontres réguliers

Recenser les initiatives terrain qui fonctionnent sur un catalogue, site et communiquer dessus et essayer!

Réduire l'écart de précarité alimentaire

Une dynamique régulière sur tout le territoire

Plaidoyer général voire grève générale pour inciter les politiques à stopper la création de la précarité



Boris Tavernier

La découverte du hameau

La participation des personnes concernées

Le rythme

Ambiance cadre incroyable

Lieu et organisation

Le lieu (malgré la distance!)

Les échanges et les jolies rencontres Merci!

L'échanges sur les expériences variées sur le 13, 04, 06

Lieu magnifique, belle découverte

Animation très agréable

L'échange avec les personnes dans la même démarche

Pour conclure...vous avez été 60 à répondre au questionnaire d'évaluation.

Ce questionnaire avait pour but de connaître votre opinion sur la journée du Réseau Régional de Lutte Contre la Précarité Alimentaire à laquelle vous avez participé, vos remarques et suggestions. Nous vous remercions pour vos contributions qui nous permettront de nous améliorer !
En voici les résultats :

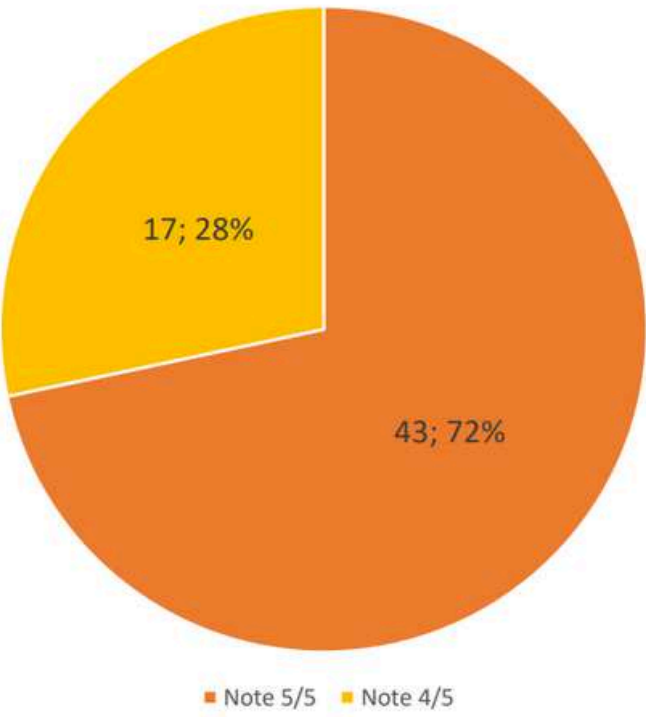
Vos mots pour décrire votre expérience de la journée



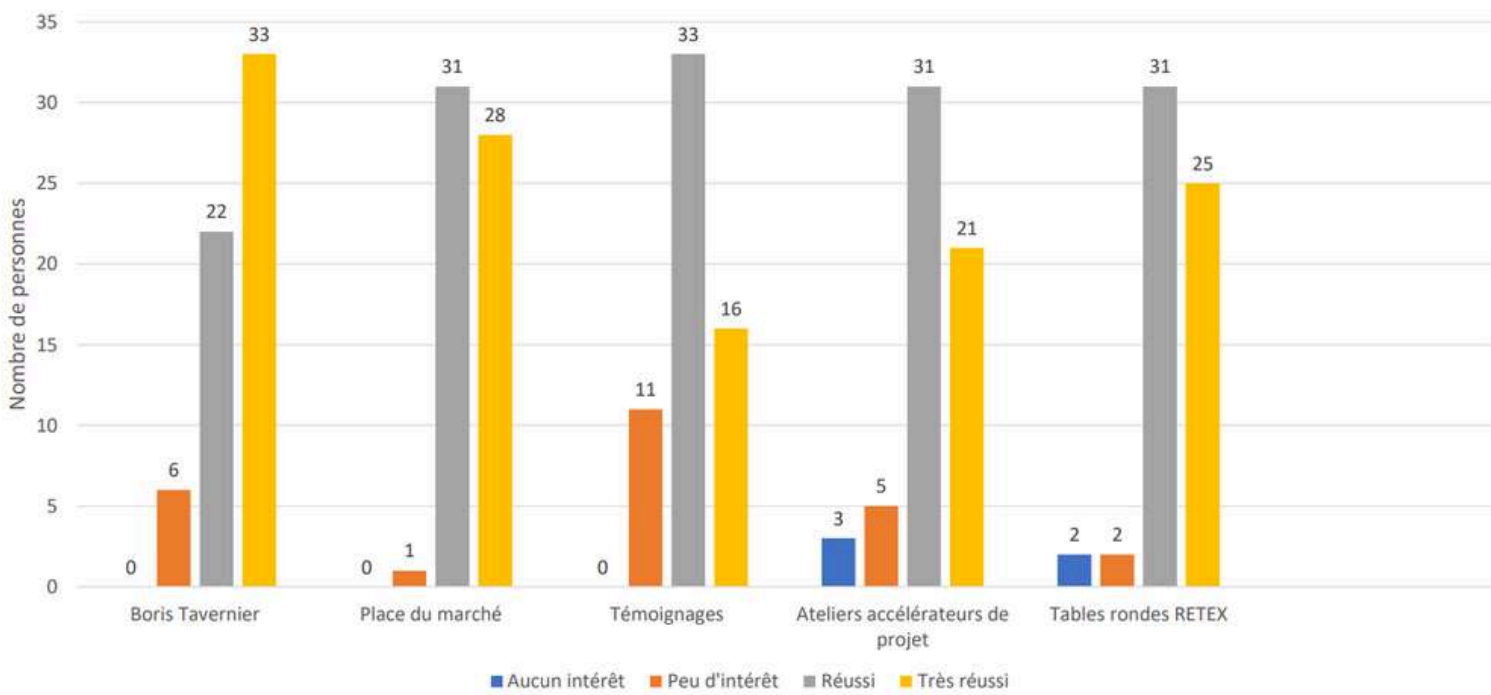
Les parties de la journée que vous avez le plus appréciées sont :

- N° 1 La place du marché
- N°2 Toute la journée
- N°3 Intervention de Boris Tavernier
- N°4 Ateliers accélérateurs de projet
- N°5 Tables rondes REX

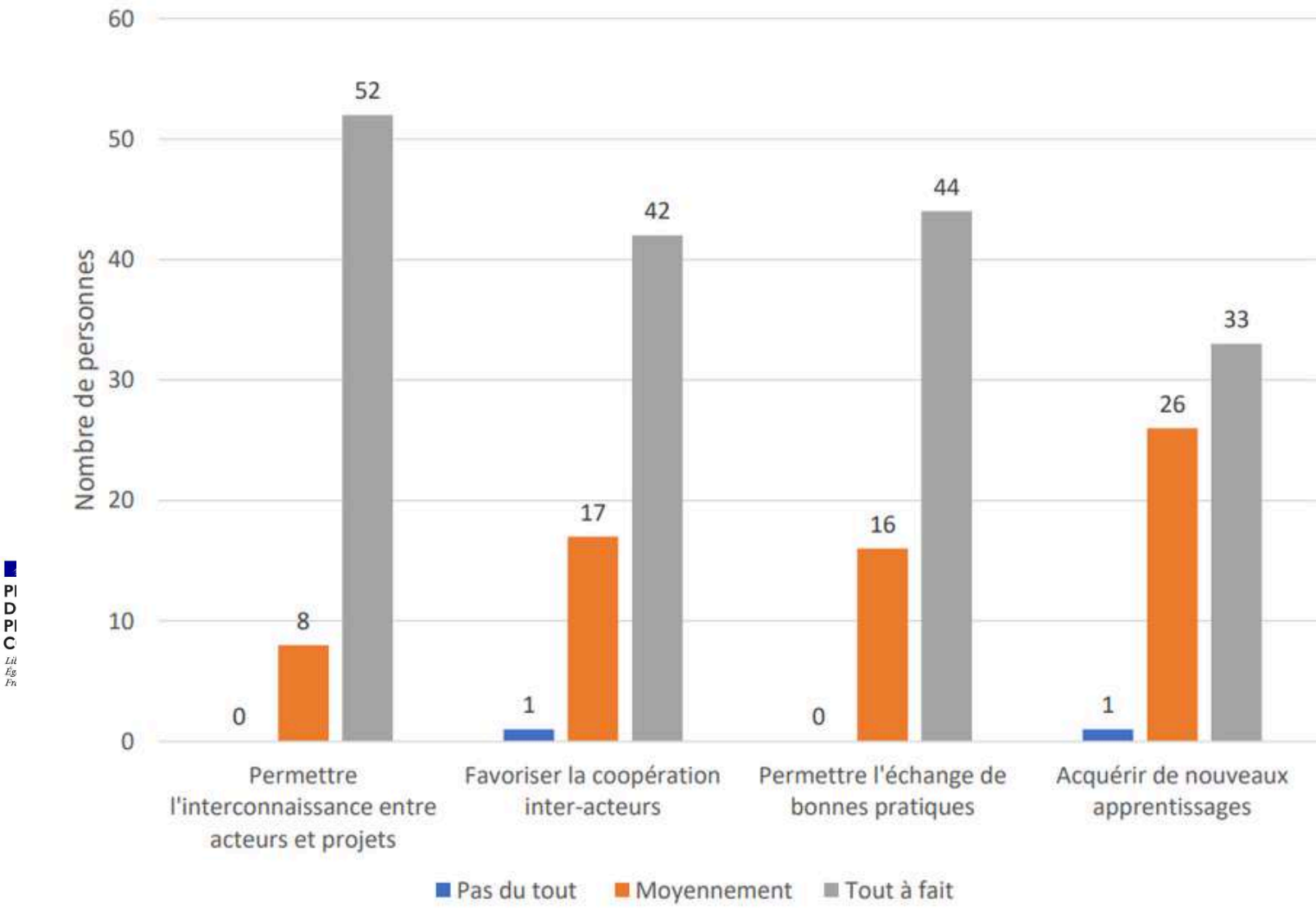
Etes vous satisfait d'avoir participé à cette première journée en plénière du réseau?
Sur une échelle croissante de 1 à 5



L'appréciation des différents temps de la journée



Pensez vous que les objectifs de la journée ont été atteints?



- Ateliers REX : améliorer le cadrage, certains animateurs n'ont pas complètement joué le jeu concernant les 4*15 minutes

- Place du marché : difficulté à se repérer entre les différents lieux, peut-être qu'il aurait été plus simple de nous faire tourner dans un même grand espace. Pausas cloche contreproductives.

- Témoignages : format peu propice aux échanges

- Cadre très flexible / consignes longues parfois difficile à assimiler

- Ateliers accélérateurs : très intéressant mais trop court 40min, restitution trop rapide.

- Manque d'affichage visuel pour les ateliers de l'après midi.

- Plus de temps nécessaire pour échanger avec Boris Tavernier.

Vos suggestions pour nous améliorer...

Sur la forme

- Plus de temps : commencer plus tôt, finir plus tard
- Un lieu accessible en transport
- Refaire la journée au même endroit comme un emblème du réseau pour suivre l'évolution du hameau
- Approvisionnement local, bio et menu de saison
- Baliser le lieu, GPS pas toujours fiable
- Plus de fréquence même si sous forme de webinaire

Sur le fond

- Travailler sur des cas concrets en petit comité
- Réunion par départements plutôt que par région pour faciliter les échanges
- Cellule de travail et mise en concertation des acteurs pour valoriser les actions novatrices
- Inviter un représentant de la grande distribution pour parler de la qualité des dons et solutions possibles
- Plus de temps d'échanges, moins d'ateliers