



# Les Points conseil budget

en région Provence-Alpes-Côte d'Azur

## Besoin de conseils ou d'un accompagnement ?

N'attendez pas, venez nous rencontrer et parlons budget

► Service gratuit labellisé par l'État, les Points conseil budget (PCB) sont des structures d'accueil inconditionnel destinées à accompagner toute personne rencontrant des difficultés budgétaires et ayant besoin d'un accompagnement. Il s'agit de prévenir le surendettement et de favoriser l'éducation budgétaire, en lien avec la Banque de France.



► En 2024, sur les 500 PCB déployés en France, 38 sont installés en région PACA, portés par des associations (notamment UDAF) ou des CCAS.

► Sur le portail national de l'éducation économique, budgétaire et financière, sont mis à disposition des professionnels et du public, un grand nombre de ressources et d'outils qui couvrent un large champs de compétence (dont celui des PCB) : [mesquestionsdargent.fr](https://mesquestionsdargent.fr)

## UDAF DES HAUTES-ALPES

Gap : 04 92 21 21 1 / 06 31 60 58 82 - [pcb05@udaf05.fr](mailto:pcb05@udaf05.fr)  
La-Saulce : 04 92 21 21 13 / 06 31 60 58 82 - [pcb05@udaf05.fr](mailto:pcb05@udaf05.fr)  
Saint-Bonnet-en-Champsaur : 04 92 21 21 13 / 06 31 60 58 82 - [pcb05@udaf05.fr](mailto:pcb05@udaf05.fr)  
Saint-Firmin : 04 92 21 21 13 / 06 31 60 58 82 - [pcb05@udaf05.fr](mailto:pcb05@udaf05.fr)  
La-Batie-Neuve : 04 92 21 21 13 / 06 31 60 58 82 - [pcb05@udaf05.fr](mailto:pcb05@udaf05.fr)  
Veynes : 04 92 21 21 13 / 06 31 60 58 82 - [pcb05@udaf05.fr](mailto:pcb05@udaf05.fr)  
Le Devoluy : 04 92 21 21 13 / 06 31 60 58 82 - [pcb05@udaf05.fr](mailto:pcb05@udaf05.fr)  
Aspres-sur-Buëch : 04 92 21 21 13 / 06 31 60 58 82 - [pcb05@udaf05.fr](mailto:pcb05@udaf05.fr)  
Laragne-Monteglin : 04 92 21 21 13 / 06 31 60 58 82 - [pcb05@udaf05.fr](mailto:pcb05@udaf05.fr)  
Serres : 04 92 21 21 13 / 06 31 60 58 82 - [pcb05@udaf05.fr](mailto:pcb05@udaf05.fr)  
Embrun : 04 92 21 15 17 - [pcb05@udaf05.fr](mailto:pcb05@udaf05.fr)  
Guillestre : 04 92 21 15 17 - [pcb05@udaf05.fr](mailto:pcb05@udaf05.fr)  
Aiguilles : 04 92 21 15 17 - [pcb05@udaf05.fr](mailto:pcb05@udaf05.fr)  
L'Argentière-la-Bessée : 04 92 21 15 17 - [pcb05@udaf05.fr](mailto:pcb05@udaf05.fr)  
Briançon : 04 92 21 15 17 - [pcb05@udaf05.fr](mailto:pcb05@udaf05.fr)

## UDAF DU GARD

Avignon : 06 61 83 50 03 / 06 03 59 88 96 - [pcb@udaf30.fr](mailto:pcb@udaf30.fr)  
Orange : 06 03 59 88 96 - [pcb@udaf30.fr](mailto:pcb@udaf30.fr)  
Apt : 06 61 83 50 03 - [pcb@udaf30.fr](mailto:pcb@udaf30.fr)  
Pertuis : 06 61 83 50 03 - [pcb@udaf30.fr](mailto:pcb@udaf30.fr)  
Sault : 06 61 83 50 03 - [pcb@udaf30.fr](mailto:pcb@udaf30.fr)  
Cavaillon : 06 61 83 50 03 - [pcb@udaf30.fr](mailto:pcb@udaf30.fr)  
Isle-sur-la-Sorgue : 06 61 83 50 03 - [pcb@udaf30.fr](mailto:pcb@udaf30.fr)  
Le Pontet : 06 61 83 50 03 - [pcb@udaf30.fr](mailto:pcb@udaf30.fr)  
Carpentras : 06 03 59 88 96 - [pcb@udaf30.fr](mailto:pcb@udaf30.fr)

## CCAS

Aix-en-Provence : 06 25 49 89 95 - [pcb@ccas-aixenprovence.org](mailto:pcb@ccas-aixenprovence.org)  
Port-de-Bouc : 04 42 40 65 12 - [pcb@portdebouc.fr](mailto:pcb@portdebouc.fr)  
Aubagne : 04 42 18 19 54

**CLCV** Pays d'Arles : 04 90 93 68 81 - [clcvpaysarles@gmail.com](mailto:clcvpaysarles@gmail.com)

## MÉDIANCE 13

Marseille : 04 91 95 36 02 / 04 91 95 36 03 - [pcb13014@mediance13.com](mailto:pcb13014@mediance13.com)  
Marignagne : 04 42 07 53 85

**ESF Services** - MARSEILLE : 04 91 21 00 80 - [esfservicespcb@gmail.com](mailto:esfservicespcb@gmail.com)

**UDAF 13** - Marseille : 04 91 10 06 00

## Fédération LÉO LAGRANGE

Marseille : [pfsplepanier@leoлагrange.org](mailto:pfsplepanier@leoлагrange.org)

**FAIL 13** - Marseille : [karinedangla@laligue13.fr](mailto:karinedangla@laligue13.fr)

**Association IFAC** - Marseille : 06 66 72 21 99  
[moniagasdallah@dso-ifac-asso.fr](mailto:moniagasdallah@dso-ifac-asso.fr)

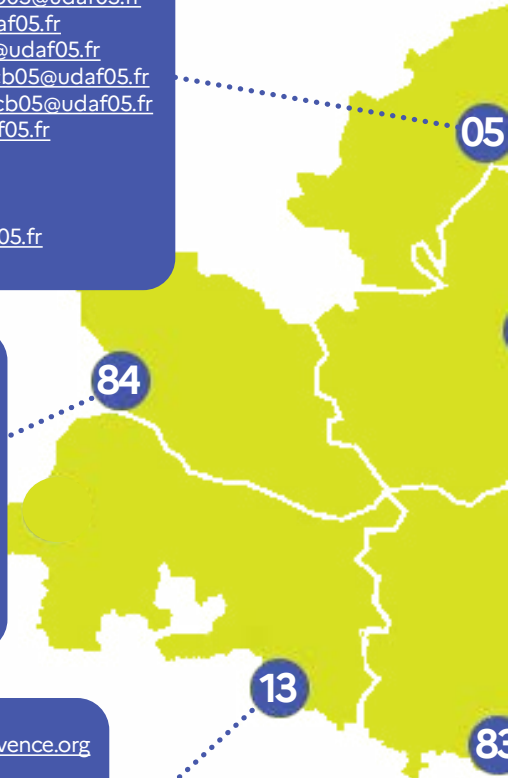
## CCAS BRIGNOLES

### MAISON DES SERVICES PUBLICS

Brignoles : 04 98 05 93 82 - [pcb@brigno.fr](mailto:pcb@brigno.fr)

### CRESUS Var

Toulon : 06 09 97 57 04 / 04 94 48 18 63  
[asso.cresus-var@orange.fr](mailto:asso.cresus-var@orange.fr)  
Brignoles : 06 09 97 55 90  
[asso.cresus-var@orange.fr](mailto:asso.cresus-var@orange.fr)  
Sanary-sur-Seine : 06 09 97 30 08  
[asso.cresus-var@orange.fr](mailto:asso.cresus-var@orange.fr)  
Hyères : 06 09 97 30 08  
[asso.cresus-var@orange.fr](mailto:asso.cresus-var@orange.fr)  
Draguignan : 06 09 97 55 90  
[asso.cresus-var@orange.fr](mailto:asso.cresus-var@orange.fr)





#### **UDAF ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE**

1 - Dignes-les-Bains 2 - Barcelonnette  
07 69 13 22 51 - [pcb@udaf04.fr](mailto:pcb@udaf04.fr)

#### **ASSOCIATION POINT RENCONTRE**

1 - Château-Arnoux  
07 85 86 15 46 et 04 92 64 38 05 - [pcb@pointrencontre04.fr](mailto:pcb@pointrencontre04.fr)

#### **ASSOCIATION LOGIAH**

1 - Forcalquier 2 - Manosque  
07 88 08 28 91 - [pcb@logiah.com](mailto:pcb@logiah.com)

04

06

#### **ESPACE SOCIAL ET FORMATION**

Saint-Martin-du-Var  
04 97 27 59 27 - [eplaton@svdb.fr](mailto:eplaton@svdb.fr)

#### **UDAF DES ALPES MARITIMES**

Nice : [pcb.nice@udaf06.fr](mailto:pcb.nice@udaf06.fr)  
Antibes - Roquebrune - Cap Martin :  
[pcb.antibes@udaf06.fr](mailto:pcb.antibes@udaf06.fr)  
Menton : [pcb.menton@udaf06.fr](mailto:pcb.menton@udaf06.fr)

#### **L'EPI, CENTRE SOCIO-CULTUREL - FRANCE SERVICES**

04 93 02 08 67 - [epi@ufcv.fr](mailto:epi@ufcv.fr)

#### **DEFIE**

GRASSE : 04 93 36 72 97 - [accueil@defie.net](mailto:accueil@defie.net)

#### **PIMMS Nice-Côte-d'Azur**

NICE : 09 83 95 25 65 - 09 83 75 25 65  
[nice@pimmsmediation.fr](mailto:nice@pimmsmediation.fr)

les.fr

#### **Fédération départementale Familles**

**rurales** Bargemon : 04 94 04 86 65  
[social.gareout@famillesrurales.org](mailto:social.gareout@famillesrurales.org)  
Pignans : 04 94 04 86 65  
[social.gareout@famillesrurales.org](mailto:social.gareout@famillesrurales.org)  
Saint-Maximin : 04 94 04 86 65  
[social.gareout@famillesrurales.org](mailto:social.gareout@famillesrurales.org)  
Le Val : 04 94 04 86 65  
[social.gareout@famillesrurales.org](mailto:social.gareout@famillesrurales.org)  
La Roquebrussanne : 04 94 04 86 65  
[social.gareout@famillesrurales.org](mailto:social.gareout@famillesrurales.org)  
Gareout : 04 94 04 86 65  
[social.gareout@famillesrurales.org](mailto:social.gareout@famillesrurales.org)

#### **Fédération départementale Familles rurales**

Rians : 04 94 04 86 65 -  
[social.gareout@famillesrurales.org](mailto:social.gareout@famillesrurales.org)  
Aups : 04 94 04 86 65  
[social.gareout@famillesrurales.org](mailto:social.gareout@famillesrurales.org)  
Barjols : 04 94 04 86 65 - [social.gareout@famillesrurales.org](mailto:social.gareout@famillesrurales.org)  
Fayence : 04 94 04 86 65 - [social.gareout@famillesrurales.org](mailto:social.gareout@famillesrurales.org)

#### **UDV Fratelli**

DRAGUIGNAN : 04 94 85 43 55  
[pcb\\_dracenie@fratelli-udv.fr](mailto:pcb_dracenie@fratelli-udv.fr)

#### **UDAF Sud Sainte Beaulme**

Toulon : 07 64 57 02 31 - [pcb-toulon@udaf83.fr](mailto:pcb-toulon@udaf83.fr)

#### **UDAF Var Estérel Méditerranée Saint-Raphaël**

Le Beausset : 07 64 57 01 77 - [pcb-varesterel@udaf83.fr](mailto:pcb-varesterel@udaf83.fr)

## Le Point Conseil Budget vous accompagne au quotidien



Madame D., femme seule âgée de 64 ans, vient de prendre sa retraite. Salariée d'une entreprise

privée, elle a toujours su gérer son budget et faire face à ses dépenses du quotidien. Son nouveau statut et la perte de revenu qui en découle, ont fragilisé sa situation. Elle n'arrive plus à honorer ses factures, notamment celle de l'énergie qui a sensiblement augmenté. Grâce aux conseils de sa voisine, elle contacte le PCB qui assure une permanence hebdomadaire dans un bus France Services.



Madame S., salariée à mi-temps depuis 2 ans, élève seule ses deux enfants âgés de 5 et 7 ans. Son ex-mari ne lui verse plus la pension alimentaire

depuis 3 mois. Elle n'a plus payé ses factures Edf et eau depuis 2 mois, cumule 3 crédits à la consommation. Elle est dans une impasse. Elle s'adresse au PCB de sa commune pour éviter que sa situation ne se détériore davantage. Elle est alors accompagnée pour la mise en place d'un Fonds de solidarité énergie et d'un dossier de surendettement.



Monsieur G. est un jeune homme âgé de 21 ans qui poursuit des études. Elève boursier célibataire, il réside en QPV et bénéficie de l'allocation logement et quelquefois de bons alimentaires. Des difficultés budgétaires récurrentes au regard de sa situation financière fragile, l'amène à se rapprocher du PCB de son secteur.